



# Conținut:

- Analizatoare de masă corporală pentru sport și medicină preventivă: **Adipometrul BodyMetrix**
- Monitorizarea frecvenței cardiace: **Hosand GT.a, Hosand Aqua**
- Cardiovolumetrie: **Minicardio**
- Echipamente pentru gimnastică respiratorie și recuperare fizică: **SpiroTiger**
- Analiza profilului muscular (forță, viteză, putere): **Myotest PRO, Myotest TEAM, Myotest Sport, Myotest S4P**
- Sisteme de măsurare a performanțelor atletice: **Optojump, Tendo**
- Echipamente pentru analiza mersului și a posturii: **Zebris, Contemplas, BTS**
- Sport/ fitness/ wellness: **Imoove**
- Ergometru pentru profesioniști: **Cyclus 2**, Analizator de lactoză: **Lactate Scout**
- Aparate profesionale pentru măsurători și analize lacto și hemo pentru laborator și teren: **Lactat Photometer plus DP 110**
- Soluții pentru analiza mobilității coloanei: **Myotest CARE**
- Electrostimulatoare pentru reabilitare, recuperare tratarea durerii și consolidarea musculară: **Cefar Complex, Globus**

## Măsurare și evaluare parametri fizici și biomecanici:

BodyMetrix BX Deluxe  
Myotest PRO  
Myotest SPORT  
Myotest TEAM  
Myotest S4P  
Myotest CARE  
Zebris  
Optojump

## Analiză complexă a rezultatelor în timp real:

BodyMetrix BX Deluxe  
HRV Hosand  
MINicardio PRO  
Myotest PRO  
Myotest SPORT  
Myotest TEAM  
Myotest S4P  
Myotest CARE  
Lactat PHOTOMETER plus DP 110  
Optojump

## Monitorizare & testare cardio și respiratorie:

Sistem de telemetrie Hosand GT.a, HOSAND AQUA  
MINicardio PRO  
Pulsmetre POLAR  
HRV Hosand  
SpiroTiger  
Cyclus 2

## Antrenament:

SpiroTiger  
MINicardio PRO  
Myotest PRO  
Myotest SPORT  
Myotest TEAM  
Myotest S4P  
Pulsmetre POLAR  
Imoove sport/ fitness/ wellness  
Cyclus 2  
Sistem de telemetrie Hosand GT.a, HOSAND AQUA  
h/p/cosmos

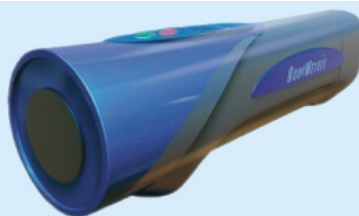
## Dignosticare, terapie, recuperare, prevenție:

Imoovesport/ fitness/ wellness  
BodyMetrix BX Deluxe  
Myotest CARE  
HRV Hosand  
Cefar Complex  
Globus

## Pentru:

- Sportivi amatori și profesioniști
- Sporturile individuale și de echipă
- Preparatorii fizici, Personal trainer
- Săli / cluburi de fitness and health, Fitness and cross-training outdoor și indoor
- Centre de medicină sportivă, cercetare, cardiologie și recuperare cardio postoperatorie, reabilitare, recuperare medicală, Institute sportive și cluburi sportive
- Centre de estetică
- Nutriționiști
- Instituții naționale de sănătate și medicină sportivă, spitale
- Centre de kinetoterapie și fizioterapie
- Universități și școli (educație și cercetare)
- Armată, poliție, pompieri





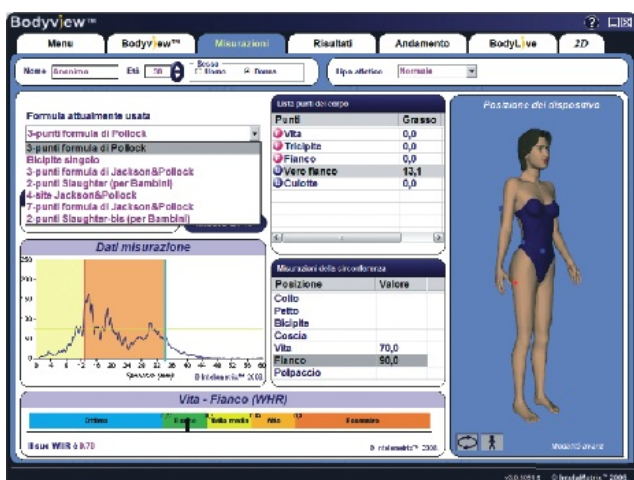
## Adipometru BodyMetrix

**O metodologie revoluționară într-o tehnologie precisă.**

Adipometru BX Deluxe este primul instrument care permite o analiză precisă a compoziției organismului prin intermediul tehnologiei cu ultrasunete. Printre caracteristicile sale principale se numără: valoarea științifică a măsurătorilor sale, ușurința de utilizare și o imagine clară a rezultatelor. Un instrument pe care trebuie să îl ai!



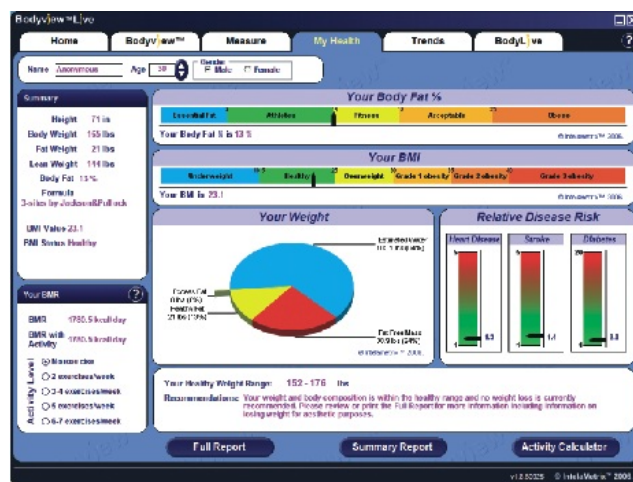
**Inovație, confort și acuratețe!** BX Deluxe permite o măsurare non-invazivă cu un grad de precizie și acuratețe mult mai mare decât al celor mai utilizate instrumente din domeniu. Datorită soft-ului său avansat oferă măsurători locale precise, exprimate în milimetri. Adipometru cu ultrasunete BX Deluxe, derivă din tehnologia ecografiilor medicale și permite efectuarea de măsurători directe a grosimii țesutului adipos, fără a ciupi pielea, rezultând astfel o măsurare mai simplă și precisă, independentă de țesutul conjunctiv sau de elasticitatea pielii.



**Măsurarea se realizează ușor:** atingeți pielea cu adipometru BX Deluxe și lăsați "algoritmul software-ului inteligent" să măsoare grosimea țesutului adipos în mai puțin de 5 secunde. Măsurarea va fi independentă de mâna operatorului, fiind instrumentul ideal pentru pacienți sau persoane cu nevoi speciale.

**Fără factori limitativi.** Sistemul nostru BX Deluxe este aproape independent de variabilele de mediu, cum ar fi poziția corpului sau contracția musculară și nu este deloc influențat de consumul de alcool, cofeină, lichide sau de nivelul de hidratare. Măsurătorile pot fi efectuate oricând, în orice moment al zilei.

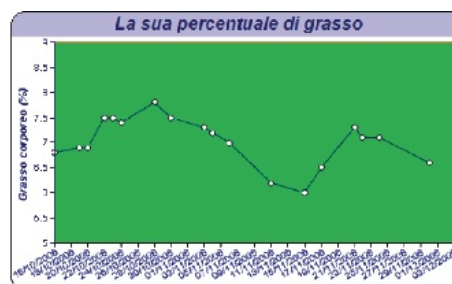
**Softul adaptat nevoilor clienților.** Măsurarea în punct sau ecografic se poate face în orice zonă din organism recomandată medical sau solicitată de pacient. Adipometru BX Deluxe măsoară și stochează valorile, ține o evidență a pacientului într-un jurnal personal și realizează o reprezentare a organismului 3D pentru a simula forma viitoare a pacientului.



Dacă se dorește utilizarea unui protocol de măsurare, salvarea și stocarea imaginilor și a datelor obținute pentru o analiză ulterioară, reprezentarea fizică sau personalizarea rezultatelor, softul și tehnologia Hosand permit aceste lucruri.

Puteți să setați un obiectiv al pacientului dumneavoastră, să vedeți perspectiva asupra formei corpului 3D, să evaluați valorile reale, să aflați ce activitate necesită în fiecare zi și să urmăriți rezultatele obținute în ceea ce privește grosimea țesutului adipos, muscular și circumferința.

**O evaluare clară a sănătății organismului.** În fiecare zi, știința dovedește că procentul nostru de grăsime corporală are un impact direct asupra stării de sănătate. Datele obținute utilizând adipometru BX Deluxe sunt importante deoarece ne furnizează informații privind riscul relativ de diabet, accident vascular cerebral, sau boli de inimă.



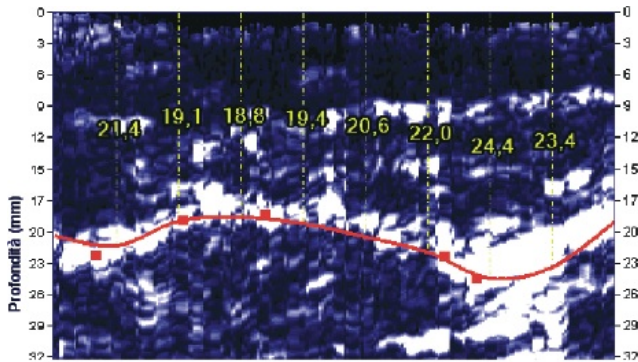
# Adipometrul BodyMetrix Deluxe

Arată pacienților imaginea reală 2D.

## BodyMetrix Deluxe prezintă o imagine reală a țesuturilor.

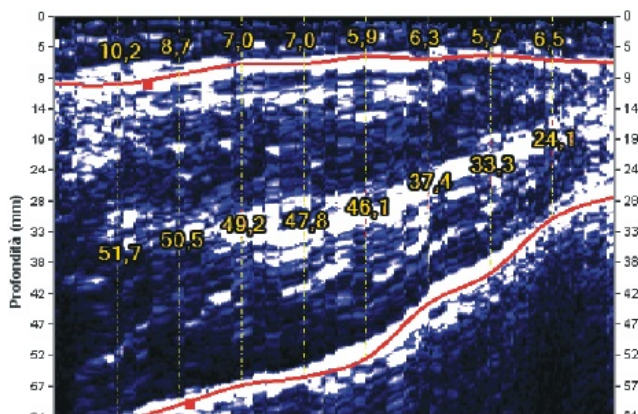
Inovatorul BodyMetrix Deluxe, datorită caracteristicii liniare a imaginilor 2D, descrie și permite compararea în timp a măsurătorilor realizate în diferite părți ale întregului corp.

BX Deluxe este o valoare adăugată reală pentru toți profesioniștii care doresc să obțină o imagine detaliată și foarte clară a grosimii țesuturilor subcutanate.



**Evaluarea detaliată a țesuturilor în timp real.** BX Deluxe aduce cu el conceptul inovativ al stratigrafiei țesutului subcutanat (scanare 2D ecografică), funcția de repetabilitate permite vizualizarea micilor variații reale din cadrul măsurătorilor în milimetri și nu în procente de masă grasă, evidențiind foarte clar diferența dintre cele două straturi de grăsime. Printr-o singură mișcare poți obține o hartă a țesutului sub linia pe care o trasezi pe piele. O astfel de hartă va face mult mai ușoară măsurarea grosimii țesutului pe o rază mai mare decât prin metoda măsurării printr-un singur punct, obținând astfel o evaluare detaliată și reală a corpului.

**Măsurarea grafică.** BX Deluxe este dotat cu funcții pentru a măsura grafic cu ușurință grosimea țesuturilor, într-un singur punct sau de-a lungul tuturor liniilor de scanare cu doar un singur click.



**O mai bună înțelegere.** Ca rezultat, specialistul și pacientul vor avea o imagine mult mai clară a ceea ce este sub epidermă oferind posibilitatea de a lucra, interveni și verifica în cel mai bun mod posibil rezultatele tratamentelor și terapiilor fizice din timp în timp.

## Totul într-un singur instrument. Un instrument complet!

Adipometria este metodologia acestui secol. Esența acesteia este evaluarea la nivel de top în termeni de precizie și corelare a datelor, măsurarea hidrostatică și evaluarea obiectivă și clară asupra zonelor care au un interes specific pentru client, dar și pentru profesioniști. Rezultatele și analiza din spatele stratigrafiei includ toți ceilalți parametri utilizați în mod obișnuit în evaluarea masei corporale, cum ar fi: indicele Body Fat, circumferința, indexul talie-șold, principalii factori de risc, intervalul ideal de greutate, metabolismul bazal, necesarul de calorii zilnice, analiza stilului de viață, galerii foto pentru a analiza fiziologia și postura corpului vis-a-vis de obiectivul propus. Toate acestea cuprinse într-un raport detaliat și personalizat, gestionează profilul fiecărui client, ce poate fi utilizat dacă se dorește în scop științific, educațional, marketing și comercial.

**Stratigrafia.** Fiecare stratigrafie este o reprezentare bidimensională a țesuturilor subcutanate care stau la baza zonei de măsurat; cu alte cuvinte, este vorba de o secțiune alături de o cale de scanare definită care trece prin punctele de referință alese de către operator și bazate pe referințe anatomice sau metrice.

În acest fel, fiecare profesionist descoperă o viziune completă și detaliată a situației reale a clientului său și obține date complexe și reale, nu doar estimări globale, care îi permit să sugereze tratamente, terapii și programe de formare fizică și antrenament.

**Stratigrafia "Contribuție la inovație"!** Până în prezent, a fost posibil să se atribuie pentru fiecare persoană o structură de tip athletic adecvată, estimând procentul masei de grăsime sau alți parametri numerici și urmărind progresele în timp.

Astăzi, datorită stratigrafiilor, este posibil să se utilizeze parametri care sunt mai ușor de înțeles și mult mai intuitivi pentru clienți, cum ar fi grosimea grăsimii în milimetri în raport cu zonele locale măsurate (abdomen, piept, spate, membre inferioare și superioare), diferențele existente între un strat de grăsime necesar pentru "izolare termică", și unul pentru "rezerva de energie".

În plus, posibilitatea de a evalua grăsimea intramusculară, în orice zonă anatomică bine definită, oferă preparatorilor de fitness, medicilor sportivi și kinetoterapeuți, oportunitatea de a înțelege, preziona și urmări structura musculară actuală și evoluția sa în timp.

**Valoarea științifică a stratigrafiei!** Metoda de stratigrafie a țesutului subcutanat oferită prin utilizarea adipometrului BXDeluxe, oferă specialiștilor doi parametri importanți ce au o mare eficacitate în ceea ce privește înțelegerea reală și profundă a stării clienților și îi ajută în același timp să recomande tratamentele potrivite fiecărui client.

**Informații complexe într-un timp scurt!** Mai puțin de un minut pentru o scanare precisă cu funcție de repetabilitate. Pentru a avea o imagine generală detaliată în ceea ce privește informațiile generate de BX Deluxe trebuie doar să se analizeze stratigrafiile ce redau o situație clară atât a grăsimii cât și a masei musculare în punctele măsurate.

Automat soft-ul va estima procentul de grăsime și îl va compara cu alte valori existente din trecut indiferent de instrumentul de măsurare



# hosand GT.a

## Sistem de telemetrie HOSAND

- Hosand GT.a este sistemul inovator de transmitere a ritmului cardiac (FC) în modul de telemetrie cu monitorizare până la 32 de sportivi în timp real pe o distanță de 200 de metri într-un mod ușor și intuitiv.
- Hosand GT.a oferă un antrenament personalizat și în același timp o monitorizare în timp real al antrenamentului HR, contribuind profesional la îmbunătățirea performanței sportivului și echipei antrenate.
- Utilizând soluția de telemetrie Hosand, realizarea obiectivelor devine mai ușoară!...
- Hosand GT.a lucrează cu cele mai populare centuri de piept și are la bază un kit de pornire scalabil în timp în funcție de nevoile și sporturile de echipă în care este utilizat.
- Hosand GT.a dispune de un software cu o interfață flexibilă, ușor de utilizat ce permite vizualizarea performanței de grup sau a unui singur atlet, analiza curbei FC și intensitatea de efort depusă în cadrul unui antrenament.
- Hosand GT. aeste soluția optimă și recomandată atât sportivilor profesioniști cât și instructorilor din sălile de sport și centrele de fitness.



### Sistemul de telemetrie Hosand GT.a:

Singurul sistem din lume potrivit pentru înotători!

### Unde poate fi utilizat?

- Sportul individual și de echipă
  - Fotbal
  - Rugby
  - Sporturile cu mingea
  - Hockey pe gheață
  - Baschet
  - Atletism
  - Centre de fitness
- Sportul de teren (mare și mic)
  - Insitute Sportive și Centre de Cercetare
  - Universități și școli (educație și cercetare)
  - Instructori personali și/sau de grup
  - Centre de recuperare și spitale
  - Armată, poliție, pompieri
  - Media și jocuri sportive transmise TV

### Caracteristicile și componența sistemului Hosand GT.a

#### Modulul de telemetrie TM 200

- distanța de recepție a frecvenței cardiace până la 200m pe teren și 100 m în apă
- acoperă cu ușurință un teren de antrenament din colț în colț, în orice condiții (grupuri de sportivi și atletism)
- permite vizualizarea individuală a frecvenței cardiace până la 32 de jucători simultan
- nu necesită centurile de piept speciale: funcționează cu centuri standard 5kHz sau MINICardio din dotare
- nu necesită baterii reîncărcabile, durata de viață a bateriei Lythium din cadrul sistemului depășește 800 h și este identică cu bateria de la MINICardio sau centurile de piept standard.
- buton de pornire-oprire prin transmisie radio
- posibilitatea de înregistrare / memorie backup până la 160 minute a informațiilor detaliate din cadrul antrenamentelor pentru fiecare



sportiv individual

- asigură posibilitatea de antrenament urmărind variabilitatea frecvenței cardiace inclusiv pentru un singur atlet, oferind posibilitatea de personalizare a testelor

### Kitul receptor:

- antena alimentată prin USB
- prelungitor (80m) pentru antena adițională

### Sistem de upgrade:

- Sistem minim de telemetrie pentru 3 sportivi,
- fără costuri suplimentare atunci când utilizatorul achiziționează pachete noi
- GT.a poate fi obținut prin achiziționarea kitului Advance, care include MINICardio PRO pentru analiza variabilității ritmului cardiac.

Hosand GT.a cuprinde: transmițătorul TX200 purtat de subiect împreună cu o centură standard care măsoară ritmul cardiac, receptorul RX200, cutia pentru sincronizare SX200 și software-ul SW200.

Hosand TX200 este un instrument indispensabil pentru antrenori, profesori de educație fizică, formatori de fitness și oricine care are nevoie pentru a monitoriza ritmul inimii unei singure persoane sau a mai multor persoane simultan, cu mare precizie și fără întârziere.

TX 200 poate fi atașat oriunde în funcție de tipul de activitate care urmează să fie monitorizată. Distanța maximă dintre curea și TX200 nu trebuie să depășească 30cm. Este ușor doar 40 grame și are o grosime de 6mm.

### Software

- Disponibil în mai multe limbi (EN, IT, DE, ES, FR), compatibil Windows XP, Vista Seven
- Antrenamente și sesiuni de antrenament planificate pe perioade, faze și cicluri
- "Target zones" personalizat. Până la șase zone de lucru de culoare (minim 1, maxim 6), definite în funcție de procentul maxim HR
- Culoarea zonei poate fi personalizată în funcție de preferințele utilizatorului și permite vizualizarea în direct a intensității de antrenament
- În structura individuală, zonele de culoare, precum și datele statistice, pot fi ascunse, iar axa poate fi setată cu funcția "auto-stabilitate" pentru o vizualizare mai bună a datelor
- Arhiva permite utilizatorului să definească date multiple pentru același atlet, în funcție de numele "programului de antrenament" și

gestionează rapid și ușor până la mii de sportivi diferiți

- Bază de date cu caracteristici și informații complete înregistrate în cadrul sesiunilor
- Introducerea rapidă a datelor simple (nume / ziua de naștere) sau complete ale fiecărui sportiv:
  - nume / ziua / gen / foto / note / email / telefon / tipul de program / tipul de antrenament / nivelul de antrenament / activitatea.
  - max. HR / min. HR / rest HR / greutate / înălțime / % Body Fat / VO2max / trage zone
  - greutatea ideală / BMI / BMI ideal / kaloriile zilnice necesare / program training
- Vizualizarea HR în termeni ca BPM% de Hr max, sau %Hr Reserve
- Exercițiile de antrenament construite pe baza target zone, pot fi inserate în schițe șablon, aplicate unui grup și vizualizate în tahometru și în fotografiile sportivilor
- Funcție de maximizarea a ecranului - foarte utilă în sesiunile de fitness.
- Funcție de căutare rapidă a sesiunilor de antrenament după: echipă, jucători activitate, dată, perioadă.
- Funcție de raportare a antrenamentelor și corecție automată a artefactelor de pe curba HR.
- Rezumate grafice ce cuprind numărul de antrenamente, durata, timpul petrecut în target zone, încărcarea, situația energetică, timpii de recuperare și media HR.

- Hosand GT. Aqua - singurul sistem din lume capabil să urmărească înotătorii dintr-un bazin de înot olimpic ce îndeplinește toate cerințele de antrenament.

- Cea mai bună soluție pentru o pregătirea fizică structurată cu obiective bine stabilite în sporturile acvatice.

- Ușurința în instalare, utilizare și nivelul extrem de ridicat de fiabilitate fac ca toate sistemele de telemetrie Hosand să devină instrumente optime pentru toți cei care caută cele mai avansate tehnologii, la prețuri accesibile. Pentru prima dată antrenorii pot urmări frecvența cardiacă în timp real pentru 32 de înotători simultan.

#### Caracteristici:

- Senzor care poate acoperi o piscină pînă la 150m
- Vesta menține o poziție confortabilă a conturului ritmului cardiac
- Ușor de utilizat când citești rezultatele
- Software pentru monitorizare
- Diagrama zonei de lucru oferă indicatori fiziologici pentru fiecare atlet. Acest lucru le permite înotătorilor să rămână cât mai sănătoși, pentru a avea o condiție fizică cât mai bună, să corecteze intensitatea antrenamentelor, să evalueze obiectiv rezultatele, să analizeze parametri metabolici
- Sistemul poate defini pentru fiecare zonă de lucru a atletului BPM, % HRmax sau % HRres și alți indicatori fiziologici care se disting între culorile diferite pentru a primi mai repede rezultatele.
- Sistemul include și alți indicatori ai HR max. și ai procedurilor de măsurare pentru a stabili o bază de date detaliată.

## hosand GT.a AQUA

O adevărată revoluție a tehnologiei moderne în sportul de performanță!



Lideri la această categorie și specialiști de vârf pe plan mondial, inventatori al primului și unicului monitor de ritm cardiac în apă, ce utilizează tehnologii precise și inteligente.



**Principiul de funcționare.** Sistemul este format din transmițător, o bandă pentru piept care măsoară ritmul cardiac, un receptor și software. Transmițătorul Hosand primește datele despre ritmul cardiac al atletului de la o curea standard pentru piept și le trimite în timp real receptorului și unui PC, unde software-ul afișează frecvența cardiacă, stochează și analizează datele. Înotătorii poartă o vestă special concepută ce conține o centură și un transmițător Hosand. Vesta este hidrodinamică, iar datele preluate de emițătorul Hosand sunt transmise, în timp ce atletul înoată inclusiv sub apă sau pe spate, către unitatea PC prin frecvență radio. Transmițătorul Hosand este waterproof și se află în partea din spate a vestei localizat sub eticheta Hosand

**Unicitate.** Hosand Aqua este singurul sistem din lume care se adresează și înotătorilor cu dizabilități. Acest sistem funcționează la fel ca și la înotătorii de performanță și a avut un impact major asupra înotului. Astfel antrenorii pot monitoriza și antrena înotătorii cu dizabilități folosindu-se de frecvența cardiacă și îi pot ajuta să-și atingă performanțele mult visate. Sistemul Hosand Aqua pentru monitorizarea ritmului cardiac joacă un rol foarte important în sprijinul fiziologic oferit înotătorilor cu dizabilități.



s o l u t i o n s

MST Solutions, Timișoara, Calea Ghirardei, Nr.30, Tel/fax: 0040-356-401 298, E-mail: office@mstsol.ro, www.mstsol.ro

m e d i c a l s p o r t t e c h n o l o g y

# HOSAND Evaluarea Recuperării

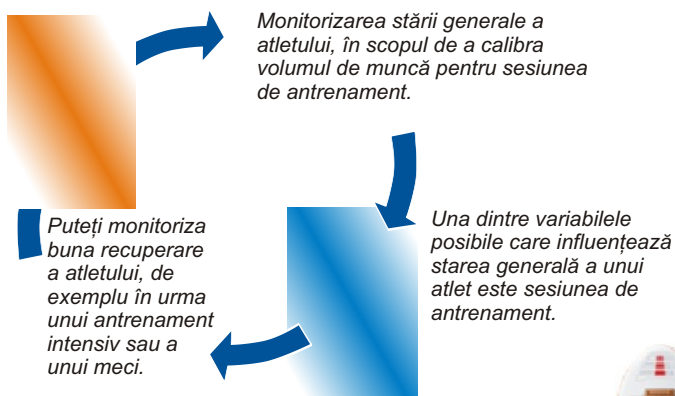
## Satisface nevoile tuturor clienților

Hosand HRV este un sistem ce vă permite să cunoșteți starea și forma reală a tuturor clienților zi de zi, oferindu-vă posibilitatea să urmăriți pas cu pas și să construiți un antrenament care să răspundă pe deplin nevoilor lor. Hosand HRV a trecut o nouă graniță dincolo de controlul intensității și al antrenamentului.

Întrebarea crucială este de fapt:

*Care este intensitatea de antrenament pe care o propun pentru sesiunea de astăzi, pe baza stării generale actuale a clientului meu?*

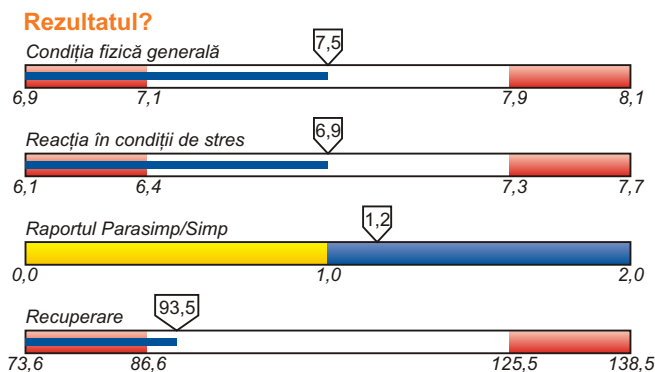
Hosand HRV permite profesioniștilor să dea un răspuns la această întrebare prin analiza modificărilor fiziologice personale ale ritmului cardiac.



Hosand HRV este un sistem eficient pentru a face față ritmului din zilele noastre și cererii de personalizare necesară în sportul modern. Caracteristicile sale:

- **Viteza de execuție** (durata testului: 5 minute);
- **Extrem de comod** pentru sportiv: (testele de relaxare efectuate culcat)
- **Practic în utilizare:** (datorită protocoalelor prestabilite, MINlcardio ghidează clientul în executarea testului);
- **Ușurează analiza:** cu două click-uri simple profesionistul poate analiza condiția fizică a clientului.

Permite profesionistului să-și cunoască complet propriul client și apoi să poată seta un program personalizat în fiecare zi pe baza datelor obiective obținute.



O serie de indicatori ce oglindesc un „cadru general”, ușor de citit pe o scară personală gradată.

Stabilirea anticipată a intensității programului de antrenament devine acum un obiectiv viabil!



## MINlcardio.

Libertate în timpul  
antrenamentului  
Fără centură elastică!



**hosand.**  
OPTIMIZE YOUR LIFE

**Inovație!** MINlcardio este singurul monitor al ritmului cardiac fără centură elastică pentru piept, o noutate absolută în lumea echipamentelor cardio.

**Made in Italy.** MINlcardio un proiect italian inovativ și captivant fabricat integral în Europa.

**Uită de centură!** MINlcardio înregistrează, măsoară și transmite datele frecvenței cardiace cu ajutorul a doi electrozi, asigurând fiabilitatea absolută în colectarea de date.

A fost testat cu succes în timpul unei curse de 100 km în Sahara. Este singurul monitor de frecvență cardiacă de pe piață care nu necesită centura pentru piept.

**Monitorizarea frecvenței cardiace pentru toată lumea!**

MINlcardio este subțire (135 mm), ușor (doar 24 de grame), util și confortabil, fiind cea mai bună soluție pentru oricine care a simțit incomoditate în purtarea altor centuri de piept (femei, tineri sau persoane în vârstă). Ideal pentru antrenamentul în gimnastică, gimnastică medicală și pentru toți cei care practică un sport, fie din plăcere, fie pentru competiții (tenis, schi, cycling, MTB, canotaj, jogging, excursii și altele). Cu MINlcardio, vă bucurați de sportul care vă place cel mai mult, în totală libertate și fără iritații în orice situație și moment!



**MINicardio-ECO.** Transmite frecvența cardiacă în timp real, prin emisie radio către ceasuri cardio indiferent de brand, monitoare ciclo, echipamente cardio pentru sălile de fitness (benzi de alergare ,biciclete și biciclete eliptice) și alte echipamente cu o calitate de top. Ușor de folosit, rămâne în poziția corectă până ce activitatea se încheie și sunt colectate toate datele din timpul testului.



MC010



MC030

**MINicardio – PROFESSIONAL**

Această versiune înregistrează datele frecvenței cardiace în memoria internă și acestea pot fi descărcate în calculator, iar cu ajutorul softului avansat și flexibil aceste date sunt elaborate rezultând o analiză acurată a antrenamentului. Softul oferă posibilitatea de a planifica antrenamentul putând introduce protocoale de antrenament personalizate cum ar fi timpi și intervale de frecvență cardiacă.

**Funcțiile și caracteristicile modelelor MINicardio:**

**Modelul MINicardio-ECO**

- Pornire și oprire automată
- Ritmul cardiac indicat de led-uri
- Durata de viață a bateriei este de 300 ore (tipul bateriei CR2032 3V)
- Compatibilitatea semnalului radio în conformitate cu cele mai utilizate standarde codificate și necodificate

**Modelul MINicardio – PROFESSIONAL**

- Pornire și oprire automată prin intermediul tempometrului
- Timp de oprire parametrizat
- Opțiune LED parametrizată
- Marchează setul de evenimente din timpul antrenamentului printr-un singur gest
- Alerta zonelor de lucru prin feedback sonor
- Protocoale de timp în conformitate cu limitele frecvenței cardiace

- Stocază temperatura electrozilor la un interval de timp ales
- Oferă posibilitatea de înregistrare RR.
- Stocază datele cardiace de la 8 ore (la 120 BPM) până la 64 ore.
- Indicator LED pentru memoria disponibilă
- Indicarea indisponibilității memoriei
- Comunicare și configurare prin irDa
- Durata de viață a bateriei este de până la 300 ore (tipul CR2032 3V).
- Compatibilitatea semnalului radio în conformitate cu cele mai utilizate standarde codificate și necodificate
- Softul dispune de instrumente de analiză statistică, analiza repausului, analiza regresiei, analiza mixtă a frecvenței cardiace și analiza datelor istorice precum și a noii frontiere: analiza variabilității ritmului cardiac.





## Îmbunătățește-ți performanțele prin antrenament intens și prin SpiroTiger®

### Atinge noi culmi cu SpiroTiger®

Toți sportivii se antrenează din greu. Dacă dorești să obții un avantaj decisiv trebuie să treci la un alt nivel. Antrenamentul cu SpiroTiger® le oferă oportunități unice.

Antrenamentul cu SpiroTiger® crează noi rezerve de energie deoarece față de antrenamentul de rezistență pentru mușchii aparatului respirator, are un efect benefic asupra întregii performanțe fizice. Acest lucru face ca antrenamentul pentru respirație cu SpiroTiger® să fie foarte valoros pentru toți sportivii, nu doar pentru cei profesioniști ci și pentru cei care practică un sport pentru recreere sau pentru iubitorii de fitness.

Cu SpiroTiger® poți să îți antrenezi mușchii aparatului respirator continuu fără amețeli cum se întâmplă cu alte echipamente. Acest lucru este posibil prin inteligența SpiroTiger® și prin managementul sistemului de respirație personalizat.

Cu doar puțin antrenament, SpiroTiger® poate îmbunătăți drumul personal: mai multă putere, rezistență mai mare, capacitate crescută, performanță mult mai bună în condiții de stres, respirație mai bună și o recuperare într-un timp scurt.

Tot mai mulți sportivi se bazează pe antrenamentul cu SpiroTiger®. Când ai de gând să începi antrenamentul?



### SpiroTiger® stGO și stSMART

SpiroTiger® este compact, ușor are două versiuni: SpiroTiger® stGO pentru începători și SpiroTiger® stSMART pentru avansați cu conexiune la PC și soft pentru a transmite datele antrenamentului către calculator. Acest lucru face mai ușoară monitorizarea și ține evidența antrenamentului tău în calculator. SpiroTiger® este alcătuit dintr-o piesă bucală detașabilă și o parte de ghidare a aerului, un sac de respirație personalizat și un ecran cu panou de control pentru monitorizarea antrenamentului și pentru setarea parametrilor personali. Pentru un maxim de igienă toate părțile prin care trece aerul pot fi îndepărtate și sunt ușor de curățat.



- 1 Ecran pentru monitorizarea antrenamentului
- 2 Panou de control pentru introducerea parametrilor
- 3 Piesă bucală interschimbabilă cu părți de ghidare a aerului
- 4 Sac de respirație personalizat
- 5 Compartiment pentru baterii (baterii 2 AA LR6)
- 6 Mâner
- 7 Conectare PC (doar cu SpiroTiger® st SMART)
- 8 Ușor de montat



### Antrenament simplu și eficient

Antrenamentul cu SpiroTiger® este ușor. Mai întâi introduci parametrii personali în panoul de control al aparatului. Apoi apăsați start și așteptați semnalul acustic care vă spune când să expirați și când să inspirați, sau urmăriți pe ecran: opriți expirația la primul bip, opriți inspirația la al doilea bip. Experiența ne arată că este nevoie de 2-3 sesiuni de antrenament de 5 minute pentru a vă obișnui cu ritmul de respirație.

Antrenamentul cu SpiroTiger® poate fi ajustat pentru a se potrivi cu circumstanțele individuale bazate pe volumul respirator personal, rata de respirație și durata antrenamentului. Pentru că sacul de respirație vine în diferite mărimi și dumneavoastră puteți introduce rata personală de respirație, SpiroTiger® poate fi perfect ajustat pentru a se potrivi dimensiunii plămânilor și capacității dumneavoastră.

Datele antrenamentului dumneavoastră vor fi afișate direct pe ecran, dar pot fi de asemenea salvate pentru analize ulterioare. Acest lucru face mai ușoară monitorizarea antrenamentului și vă asigură că este optimizată în orice moment.



Inspirați

expirați

Inspirați

### Utilizat pentru toate sporturile.

Ca sportiv profesionist puteți câștiga un avantaj decisiv. Folosiți-l înainte de competiții. Ca amator puteți să vă îmbunătățiți substanțial performanța. Meriți să vă antrenați cu SpiroTiger® indiferent de sportul pe care îl practicați.



Antrenamentul cu SpiroTiger® a ajutat deja foarte mulți sportivi profesioniști să obțină rezultate mai bune. Ei au fost capabili să își îmbunătățească performanța fizică demonstrabil oferindu-le un impuls atunci când vine vorba de un loc pe podium.



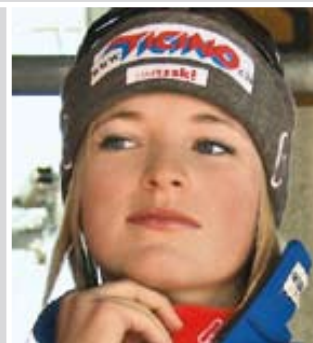
**Franco Marvulli** (pista de ciclism)  
Titluri: medaliat olimpic - Madison,  
Campionatul Mondial de runner-up -Madison,  
ciclist al anului 2004

Declarație: *La început antrenamentul cu SpiroTiger® a fost surprinzător de obositor. Acum mă antrenez în fiecare zi și pot să respir mult mai ușor și chiar am mai multă energie. SpiroTiger® este mereu cu mine, nu doar când mă pregătesc pentru competiții, ci și în timpul competițiilor: înainte de cursă fac câte o sesiune scurtă de antrenament cu SpiroTiger® de 4-5 minute pentru ca sistemul respirator să fie pregătit pentru stres.*

**Lara Gut** (schi alpin)

Titluri: a treia în St.Moritz Downhill în 2februarie 2008,  
prima la slalom uriaș în Copa SudAmerica 2006,  
prima în Super-G FIS 2006.

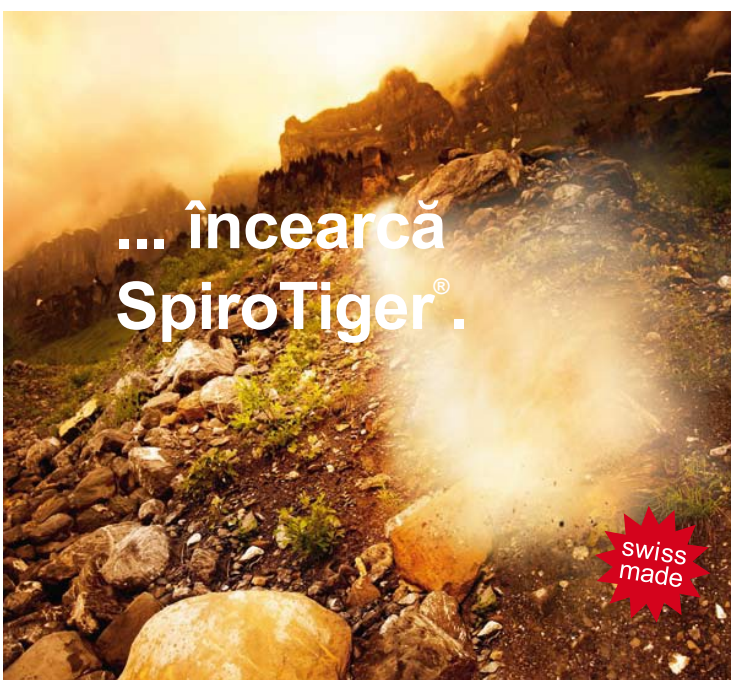
Declarație: *Corpul meu este deja sub stres din cauza antrenamentelor zilnice și a concursurilor. Datorită acestui aparat SpiroTiger® am reușit să îmi intensific antrenamentul foarte mult. După o scurtă perioadă de antrenament cu SpiroTiger® am observat o schimbare legată de rezistența mea și de timpul de recuperare. Pregătirea cu SpiroTiger® a fost ușoară, l-am introdus în programul de antrenament și acum este parte permanentă din antrenamentul meu de zi cu zi.*



**Nino Schurter** (mountain bike)

Titluri: bronz la Jocurile Olimpice din 2008 de la Beijing,  
campion mondial la categoria U23

Declarație: *SpiroTiger® este pur și simplu o parte esențială a unui plan complet de antrenament. Din momentul în care m-am antrenat cu el am început să respir mult mai ușor în condiții de stres.*



s o l u t i o n s

MST Solutions, Timișoara, Calea Ghirardei, Nr.30, Tel/fax: 0040-356-401 298, E-mail: office@mstsol.ro, www.mstsol.ro

m e d i c a l s p o r t t e c h n o l o g y



Printre profesioniști SpiroTiger<sup>®</sup> se bucură de statutul de armă secretă. Mountain biker-ul Nino Schurter se bazează pe SpiroTiger<sup>®</sup> care l-a condus spre drumul pe podium.

### Îmbunătățește-ți performanța cu antrenamentul pentru respirație.

Antrenamentul cu SpiroTiger<sup>®</sup> ST GO sau ST SMART se concentrează pe rezistența mușchilor respiratori, dar are și efecte benefice asupra performanței fizice în general. Creează noi rezerve de energie, care sunt bune atât pentru rezistență cât și pentru a da scurte explozii de putere. Legătura strânsă între respirație și performanța generală care stă la baza acestui beneficiu de pregătire: când mușchii aparatului respirator obosec, fluxul de sânge pentru extremități poate fi redus, având un efect negativ asupra circulației în brațe și în mușchii picioarelor. Acest lucru poate duce la îngreunarea membrilor (similar cu durerile musculare), lactoze excesive de sânge și o reducere a performanțelor.

Antrenamentul pentru respirație cu SpiroTiger<sup>®</sup> contracarează aceste efecte negative, prin întârzierea punctului în care mușchii respiratori devin oboșiți, și de asemenea prin menținerea la niveluri optime pentru mai mult timp a circulației la nivelul brațelor și picioarelor. Cu alte cuvinte: ca rezultat al antrenamentului cu SpiroTiger<sup>®</sup>, mușchii aparatului respirator lucrează eficient și consumă mai puțin oxigen, lăsând mai mult oxigen pentru mușchii brațelor și picioarelor. Rezultatul este o rezistență și o competitivitate îmbunătățită, optimizată, o respirație eficientă și o condiție fizică generală mai bună.



**Utilizarea în antrenament și competiții.** Atât pentru amatori cât și pentru profesioniști, pentru antrenamentul general de sală sau pentru programe speciale de antrenament: aparatul respirator SpiroTiger<sup>®</sup> este potrivit pentru toate tipurile de antrenament și se poate folosi înainte și după competiții. Un avantaj adițional este acela că există o tulpină foarte mică pe sistemul cardiovascular în timpul antrenamentului cu SpiroTiger<sup>®</sup>.

Aparatul respirator SpiroTiger<sup>®</sup> întărește nu numai toți mușchii aparatului respirator ci și toți mușchii din partea superioară a corpului și mușchii de sprijin (abdomen, spate, mușchii gâtului). Pregătirea regulată este cea mai rapidă, mai sigură cale de a avea succes individual. De obicei, rezistența mușchilor aparatului respirator se îmbunătățește considerabil, după doar câteva săptămâni de instruire.

### Rezultatele antrenamentului cu SpiroTiger<sup>®</sup>

Creștere substanțială în antrenament și performanță
Creștere notabilă în starea fizică generală
Îmbunătățirea performanțelor de vârf în condiții de stres
Durate de recuperare mai scurte în timpul și după competiții și antrenamente
Rezistență îmbunătățită a mușchilor aparatului respirator
Furnizarea de oxigen optimizat pentru mușchii scheletici
O defalcare mai rapidă a lactațiilor în timpul și după stres
Capacitatea unei coordonări mai bune a sistemului respirator sub stres
Consolidarea mușchilor gâtului, ai abdomenului și ai spatelui



### Exemple de tipuri de antrenament diferite

Tipuri de antrenament	Recomandări	Beneficii
Rezistența antrenamentului de sală Scop: antrenament general și construirea rezistenței de bază 10-20 de minute	1 până la 2 săptămâni de antrenament la rata respiratorie medie Începeți ușor, fără efort excesiv De la 3 la 5 antrenamente pe săptămână	Creșteți performanța sistemului respirator Construiți rezistența de bază Stres puțin asupra sistemului cardiovascular
Antrenament intensiv Scop: stimularea performanței, înainte de începerea sezonului de competiție 15-30 de minute	Antrenamente la rate respiratorii superioare cu variații de antrenamente Fiecare sesiune de antrenament trebuie să se simtă foarte intens de la 3 la 5 antrenamente pe săptămână	Îmbunătățirea performanțelor sistemului respirator Îmbunătățirea capacităților generale de rezistență Îmbunătățirea rezistenței de bază și de coordonare a sistemului respirator
Antrenament de întreținere în timpul sezonului de competiție Scop: să se mențină capacitatea de performanță Între 5 și 30 de minute, de mai multe ori pe zi	Instruire medie la rate respiratorii mari Fiecare sesiune de antrenament trebuie să se simtă foarte intens de la 2 la 4 sesiuni de antrenament pe săptămână Fără antrenament chiar înainte de competiție (simptome de oboseală)	Mențineți capacități de înaltă performanță a sistemului respirator Mențineți capacitatea de rezistență Mențineți rezistența de bază Regenerare mai rapidă
Încălziți-vă înainte de competiții 2-5 minute	Antrenament la rată respiratorie înaltă, imediat după începerea pregătirii	Pregătire eficientă și eficace a întregului sistem respirator pentru competiție
Antrenament de întreținere în timpul pauzelor și prejudiciului Scop: să se mențină capacitatea de performanță 20-30 de minute	Antrenament la rată respiratorie înaltă Fiecare sesiune de antrenament trebuie să se simtă foarte intens De la 2 la 4 sesiuni de antrenament pe zi	Menținerea capacității performanței a sistemului respirator Mențineți în mare măsură capacitatea generală de rezistență Mențineți în mare măsură rezistența de bază Vă este mai ușor să începeți din nou antrenamentul după o pauză



### De ce antrenament pentru aparatul respirator?

Mușchii aparatului respirator sunt singurii mușchi scheletici esențiali care lucrează zi și noapte. Aceasta este o performanță extraordinară a rezistenței.

Cu toate acestea, în timpul activității sportive, mușchii respiratori pot obosi, având un efect negativ asupra performanței sportive, așa cum a demonstrat destul de consecvent prof Boutellier, psiholog sportiv la ETH și la Universitatea din Zurich. Cu toate acestea, rezistența antrenamentului (de exemplu jogging, ciclism) nu este, în general, suficientă pentru a contracara acest efect. Antrenamentul normal de rezistență nu antrenează respirația suficient.

Creșterea capacității de rezistență a mușchilor respiratori necesită o pregătire regulată, specifică rezistenței mușchilor respiratori. De asemenea, aceasta îmbunătățește considerabil starea fizică generală și sportivă, așa cum studiul arată în mod clar următoarele: 38 de voluntari neinstruiți care au făcut fie 40 de sesiuni de rezistență (jogging, ciclism), fie 40 de sesiuni de antrenament pentru aparatul respirator, sau care nu au făcut antrenament deloc. Grupul care a efectuat antrenament de respirație și-a îmbunătățit atât capacitatea de rezistență a mușchilor respiratori cât și capacitatea lor generală. Antrenamentul de rezistență pură crește, de asemenea, capacitatea de rezistență, dar nu și performanța mușchilor respiratori. Astfel, cu ajutorul aparatului SpiroTiger®, grupul a fost capabil să își îmbunătățească performanțele fără o pregătire fizică suplimentară.

Explicația acestui efect surprinzător este acela că ambii mușchi ai aparatului respirator și mușchii brațelor și ai picioarelor își extrag energia și oxigenul din aceeași sursă: din rezerva de sânge a corpului. Cu cât mușchii aparatului respirator cer mai puțin din rezerva de sânge a corpului, deoarece ei obosesc mult mai încet și lucrează mult mai eficient, cu atât este mai mare proporția disponibilă valabilă pentru mâini și picioare. Antrenamentul de respirație de rezistență cu SpiroTiger® se folosește de acest lucru.

O serie întreagă de lucrări științifice au demonstrat acum legătura dintre antrenamentul respirator și performanțele sportive.

**De ce SpiroTiger®?** Antrenamentul specific de rezistență a mușchilor aparatului respirator nu este posibil fără echipamente speciale de antrenament, deoarece hiperventilația apare cu simptome familiare de amețală. Ba mai mult, performanța și volumul plămânilor variază de la persoană la persoană.

Design-ul sofisticat al SpiroTiger® este soluția ideală pentru aceste două dificultăți. În primul rând, sistemul de management inteligent SpiroTiger® asigură o protecție eficientă împotriva amețelii și hiperventilației, dând înapoi o parte din aerul expirat. În al doilea rând, sacii respiratori de dimensiuni diferite, oferă posibilitatea de a seta propria rată de respirație individuală, fiind mai ușoară adaptarea sistemului la cerințele dvs personale.

Fără saci respiratori, aparatele de antrenament al respirației nu sunt, prin urmare, potrivite pentru antrenamentul de rezistență a mușchilor aparatului respirator. SpiroTiger® este singurul instructor de respirație, de antrenament specific de rezistență pentru mușchii aparatului respirator.

Nenumărați sportivi amatori cât și sportivi profesioniști au inclus SpiroTiger® în rutina lor de antrenament personal și acum nu se mai pot antrena fără acest aparat. Ei știu de ce.

*Fără hiperventilație și fără amețeli, chiar și în timpul sesiunilor de antrenament de lungă durată: mulțumită sacilor de respirație de diferite dimensiuni și tehnologiei sofisticate de valve.*

*O ușoară introducere a specificațiilor antrenamentului prin intermediul panoului de control pentru a individualiza antrenamentul. Feedbackul acustic și optic pe display integrat: frecvența respiratorie, profunzimea ideală a respirației, durata antrenamentului, progresul sesiunii de antrenament, etc.*



**Pregătit pentru a începe?** Urmați exemplul sportivilor profesioniști de succes și creșteți-vă performanțele cu SpiroTiger® pentru un avantaj decisiv în competiție, acel plus din sportul tău preferat, sau pur și simplu pentru acel sentiment minunat de a face ceva pentru antrenamentul dumneavoastră obișnuit și pentru condiția fizică generală. Poate atunci veți putea și dvs să spuneți povești de succes, cum sunt cele care urmează:

**Christian Szepessy**, selecționerul echipei naționale feminine de schi alpin: "SpiroTiger® este o parte importantă a antrenamentului pentru un schior alpin. Cum altfel îți poți îmbunătăți rezistența respiratorie? Îmbunătățirea stabilității dumneavoastră este, de asemenea, un factor care nu ar trebui să fie subestimat și, de asemenea, antrenamentul este remarcabil."

**Nicola Spirig**, triplu sportiv: "Fiecare sportiv de top desfășoară un program complet de sport antrenament specific combinat cu măsuratori de sprijin, cum ar fi nutriția și odihna. Cu toate acestea, pentru a putea ajunge la linia de sosire mai repede decât competitorii dvs, este esențial să se utilizeze potențialul maxim. Cu antrenamentul de rezistență cu SpiroTiger®, am găsit o modalitate de a-mi intensifica performanțele!"

**Florian Vogel**, mountain biker: "Mă antrenez cu SpiroTiger® în plus față de antrenamentul meu normal. Din momentul în care am început să mă antrenez cu el, am putut să respir mult mai ușor când sunt sub stres fizic."





# myotestPRO

## Dispozitivul Myotest PRO



**O adevărată analiză de laborator biomecanică la dispoziția dumneavoastră.** Este soluția completă. Experții în domeniu au combinat-o cu puterea de calcul a calculatorului. Dispozitivul Myotest PRO combină toate funcțiile aparatului Myotest Sport cu soft-ul nostru pentru înregistrare și analiza biomecanică a datelor: software-ul Myotest Pro.

Efficient, simplu de utilizat, cu rezultate imediate chiar în spațiul de antrenament, dispozitivul Myotest PRO este un instrument de analiză nelimitat pentru oricine care dorește să meargă mai departe cu antrenamentul, cu gestionarea volumului de lucru și cu monitorizarea sportivilor.

**Un mod rapid și simplu de a măsura performanța.** Dispozitivul Myotest PRO nu necesită o instalare în prealabil. În timpul antrenamentului, atașat de talia sportivului sau de dispozitivul de greutate, colectează în mod direct toate informațiile necesare.

**Optimizarea antrenamentului.** Dispozitivul Myotest PRO nu se oprește în măsurarea performanțelor sportivului; oferă informații care sunt precise și indispensabile pentru antrenament.

**Analiza grafică a rezultatului.** Datorită soft-ului care permite analiza biomecanică a rezultatelor, este posibilă studierea și compararea performanței pe o perioadă de timp, dar și vis-a-vis de sportivi.

**Împărtășit și comparat pe web.** Site-ul Myotest este atât o platformă de depozitare cât și una de partajare a rezultatelor. Un instrument ideal pentru comunicarea la distanță.

**9 teste simple preprogramate.** Performanțele testelor Myotest Pro sunt bazate pe exerciții standard adaptate oricărui sport. Un limbaj comun pentru toți profesioniștii responsabili de antrenamentul și gestionarea sportivilor.

Pentru a afla mai multe lucruri despre aceste teste, studiați prezentarea dispozitivului Myotest PRO.

**Un instrument pentru profesioniști.** Dispozitivul Myotest Pro a fost creat pentru a răspunde cerințelor sportivilor de performanță (antrenori, preparatori fizici, doctori sportivi și fizioterapeuți). Dezvoltat de către preparatori fizici și validat de către cercetători din întreaga lume, dispozitivul Myotest Pro oferă valori precise și reproductibile.

**Un pachet complet.** Compact (de mărimea unui MP3) și ușor (59 grame), Myotest PRO vine împreună cu:

- o curea care se fixează în jurul taliei
- un clips pentru fixarea la haltere
- velcro suplimentar
- cablu USB pentru conectare la PC
- dvd, ghid în 6 limbi
- o geantă
- software Myotest Pro

**Revoluția Myotest.** Un instrument pentru antrenament- ușor de folosit și de transportat. O analiză veritabilă de laborator care încapă în geanta antrenorilor, a preparatorilor sau a spotivilor.

O gamă de teste preprogramate și un singur test nedefinit pentru măsurarea mișcărilor specifice. Toate aceste teste și rezultatele corespunzătoare au fost verificate și validate de comunitatea internațională a cercetătorilor.

**Profile musculare, sărituri, pașii analizelor și rapoartele de antrenament.** Dispozitivul Myotest Pro sprijină antrenorii și astfel și sportivii în toate fazele performanțelor lor.

Dispozitivul Myotest Pro permite măsurarea, fără o instalare în prealabil, a puterii, forței și vitezei mișcărilor atletului și de asemenea măsoară saltul în înălțime, timpul de contact, chiar și rezistența la oboseală a unui atlet.

Dispozitivul Myotest Pro permite sportivilor profesioniști să își definească sarcinile de instruire și să verifice dacă mișcărilor sunt executate corect, dacă în timpul perioadelor de pregătire sau de concurs, au astfel de informații precise disponibile, care sunt indispensabile în monitorizarea atletului.

**NOU!** Dispozitivul Myotest Pro include acum toate expertizele Myotest, inclusiv analiza acestuia un raport unic care le permite atleților să câștige o cunoștință de sine perfectă.

**Soft profesional.** În colaborare cu cei mai buni experți în biomecanică, am creat un soft profesional de investigație dezvoltat special pentru dispozitivele noastre, care vă permite să construiți și să analizați fiecare mișcare sportivă.

Fiecare moment de activitate musculară este interpretat: tracțiunea, frânarea sau faza de inversiune. Puteți măsura chiar și forța și durata impactului, timpul cât sportivul stă în aer, diferențele bilaterale, etc.

**Măsurare și comparare.** În plus, pentru a analiza folosind grafice și curbe, soft-ul Myotest Pro este echipat cu instrumente care vă permit să mergeți și mai departe în înțelegerea de mișcare.

Aceste opțiuni duc la câștiguri de timp foarte importante pentru profesioniști atunci când își planifică antrenamentul.

Pornind de la rezultatele furnizate de dispozitivul dvs, soft-ul oferă sarcinile ideale pentru formare, cum ar fi viteza, puterea vitezei, puterea forței, hipertrofia și puterea maximă, sarcinile și vitezele corespunzătoare de executare.

Factorii de analiză sunt indispensabili pentru înțelegerea corectă a mișcării sportive și pentru studierea efectelor de formare.

**Partajarea și compararea rezultatelor.** Dispozitivul Myotest Pro oferă acces ambelor site-uri Myotest la platforma sa pentru salvarea și partajarea rezultatelor.

Prin conectarea dispozitivului Myotest Pro la un PC, aveți acces direct la funcțiile avansate care vă permit să comparați, să analizați, să salvați și să partajați rezultatele testelor (personal și acces sigur).

**Analiza.** Rezultatele pot fi analizate cu ajutorul graficii și a secvențelor istorice. Măsurarea dezvoltării performanței devine intuitivă.

**Partajarea.** Este foarte ușor să împărtășiți rezultatele de la distanță, să monitorizați starea unui sportiv în timp ce acesta este departe, sau pentru a intra în dialog cu alți profesioniști sau cu personalul tehnic.

**Comparație.** Platforma Myotest vă permite să comparați rezultatele cu alți utilizatori, fie anonimi, fie cunoscuți (sportiv din același grup, de la o singură echipă).

# Dispozitivul Myotest Team

Pentru antrenori de grupuri sportive sau grupuri de formare profesională.

## Dispozitivul Myotest Pro + Extensia antrenorului

Măsurarea și analiza performanței musculare.

Pașii analizei

Interpretare biomecanică a soft-ului

Stocarea rezultatelor individuale pe platforma web

20 de fișiere de utilizator pentru un aparat

Depozitarea și gestionarea rezultatelor pe platforma web

Soluția permite achiziționarea unui instrument de analiză complet pentru utilizarea în domeniu (SJ, CMJ, flexibilitate, 1RM) care este ușor de transportat, oferă utilizare instantanee (procedura de instalare este simplificată), are o memorie mare și, datorită extensiei antrenorului, 20 de imagini distincte și numite pe baza jucătorilor, echipei sau grupurilor. Complet, cu un software de analiză biomecanică de înaltă performanță pe calculatorul dumneavoastră. Opțiunea schimbului de date cu sportivii, jucătorii sau staff-ul pe platforma web datorată unei platforme de internet nelimitată oferă acces securizat și personal.

### Ceva care să răspundă nevoilor cluburilor și a echipelor.

Acesta a fost scopul nostru în combinarea eficacității dispozitivului Myotest Pro cu toate avantajele extensiei antrenorului și a platformei.

Măsurători de performanță și optimizarea antrenamentului.

Dispozitivul Myotest Team include toate funcțiile dispozitivului Myotest Pro, un instrument indispensabil pentru toți antrenorii, preparatorii fizici și staff-ul medical.

Colectare nelimitată, analiză, schimb și comparare.

Provocarea apariției dispozitivului Myotest Team a fost de a combina o capacitate de stocare mai mare (20 de utilizatori), cu toate instrumentele de gestiune și analiză pe care le-am dezvoltat.

**9 teste simple pre-programate.** Performanțele testelor dispozitivului Myotest Team sunt bazate pe exerciții standard adaptate tuturor sporturilor. Un limbaj comun pentru toți profesioniștii responsabili de pregătire și de gestionarea sportivilor. Pentru a afla mai multe despre teste, citiți prezentarea dispozitivului Myotest Sport.

**Un instrument pentru echipe.** Dispozitivul Myotest Team a fost creat pentru a răspunde nevoilor sportivilor profesioniști (antrenori, preparatori fizici, doctori sportivi și fizioterapeuți).

Creat de către un preparator fizic și validat de către cercetători din întreaga lume, dispozitivul Myotest Team prevede valori precise și reproductibile.

**Un pachet complet.** Dispozitivul Myotest Team:

- o curea pentru a fixa talia
- un clip pentru fixarea la haltere
- Velcro suplimentar
- cablu USB pentru conectare la PC
- software-ul Myotest Pro
- licența extensiei antrenorului
- DVD, ghid în 6 limbi
- o geantă

**Pentru echipe.** Răspunde la cererile cluburilor și a antrenorilor echipelor sportive și a grupurilor de formare (pregătire).

A fost atunci când s-au optimizat schimburile noastre cu federațiile partenere, cum ar fi Federația Franceză de Baschet și numeroși alți utilizatori pentru care am dezvoltat un instrument care să permită echipelor să fie gestionate folosind doar un singur dispozitiv.

### Puterea dispozitivului Myotest Team.

Datorită sistemului său accelerat, dispozitivul Myotest Team calculează puterea, forța și viteza, dar și înălțimea săriturii, timpul de contact cu podeaua și multe alte valori.

Dispozitivul Myotest Team poate fi configurat în concordanță cu încărcătura, numărul de repetiții, etc. Astfel devine un instrument veritabil de pregătire capabil să verifice ca exercițiile să fie executate corect. Revoluționează antrenamentul oferind sportivilor opțiunea de a măsura viteza cu care este executată o mișcare. Este un concept care și-a dovedit valoarea printre cei mai buni sportivi.



**20 de utilizatori.** Prin alegerea dispozitivului Myotest Team, primiți un instrument capabil să conțină toate rezultatele echipei dumneavoastră (mai mult de 20 de utilizatori).

Fiecare jucător sau sportiv are un fișier alocat lui. Acest fișier conține numele lor și numărul de înregistrare. Dumneavoastră sunteți responsabil să le personalizați. Puteți să comutați de la un jucător la altul foarte ușor, puteți salva toate rezultatele înainte de a le încărca în platforma dumneavoastră de antrenor sau în soft-ul Pro.

**Software profesional.** Dispozitivul Myotest Team vine împreună cu soft-ul nostru de analiză biomecanică. Soft-ul Myotest Pro, o reală investigație profesională, permite construcția și analiza fiecărei mișcări sportive. Fiecare moment al activității musculare este interpretat fie că e tracțiunea, frânarea sau faza de inversiune. Puteți chiar măsura forța și durata impactului, timpul în aer, diferențele bilaterale, etc.

**Măsurare și comparare.** În plus, pentru a analiza folosind grafice și curbe, soft-ul Myotest Pro este echipat cu instrumente care vă permit să mergeți mai departe în înțelegerea dumneavoastră asupra mișcării.

Aceste opțiuni duc la câștiguri de timp foarte importante pentru profesioniști atunci când își planifică pregătirea. Pornind de la rezultatul oferit de aparat, soft-ul oferă sarcinile ideale pentru formare, cum ar fi viteza, viteza puterii, forța puterii, hipertrofiile și putere maximă, sarcinile și vitezele de execuție corespunzătoare.

Factorii de analiză sunt indispensabili pentru înțelegerea corectă a mișcării și pentru studierea efectelor de formare.

**Depozitare interactivă.** Dispozitivul Myotest Team oferă, de asemenea, acces la o platformă de depozitare specială - platforma antrenorului. Este ușor de folosit și vă oferă soluții adiționale pentru salvarea și partajarea rezultatelor.

Pe Web, beneficiați de acces personal și securizat. Dumneavoastră puteți decide dacă împărtășiți sau nu cu staff-ul (parola). Puteți crea cât de multe înregistrări ale jucătorilor doriți. Fiecare jucător își poate consulta propria înregistrare, însă nu le poate consulta pe cele ale celorlalți jucători (fără aprobare). O metodă ideală pentru comunicare și schimb la distanță.

Și un instrument perfect pentru un antrenor, care permite compararea rezultatelor referitoare la un singur jucător, mai mulți jucători, sau a unui singur jucător în comparație cu media echipei. Și toate acestea într-un mod extrem de simplu. Puteți organiza lucrurile cum doriți.

Dacă doriți să comunicați de la distanță cu alți antrenori, o federație, personal medical, etc, această platformă vă oferă mijloace pentru a face aceste lucruri.





# myotestPRO Dispozitivul Myotest S4P

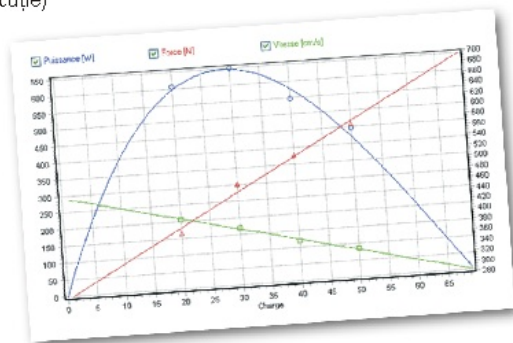
Soluția pentru gestionarea sesiunii de instruire în greutate



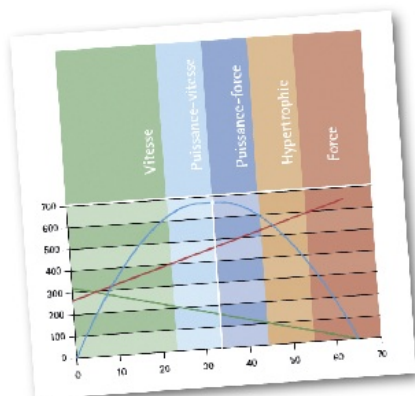
Cum să îți optimizezi antrenamentul  
Chiar dacă obiectivul dumneavoastră este să vă perfecționați sistemul muscular sau să vă măriți masa musculară, să vă efectuați pregătirile specifice pentru sport sau pur și simplu pentru a continua pregătirea, dispozitivul Myotest S4P este soluția.

Conceput pentru sportivii care doresc să își perfecționeze pregătirea și ca o legătură reală între antrenori și sportivi, dispozitivul Myotest S4P permite gestionarea completă a sesiunii de instruire.

**Profil.** Dispozitivul Myotest S4P vă permite să realizați întregul profil muscular al dumneavoastră (membrile inferioare și superioare) și să implementați cu precizie zonele dumneavoastră diferite de pregătire (sarcini și viteza de execuție)



**Obiective.** Bazat pe profilul dvs, vă alegeți singur obiectivele (repetare, viteză, hipertrofie sau forță). Dumneavoastră sau antrenorul poate adapta, redefini sau interacționa în orice moment cu aceste opțiuni diferite.



**Program.** Dispozitivul Myotest S4P propune programul de antrenament personalizat. Ecranul afișează sesiunile dumneavoastră complete (serii, execuție, greutate, recuperare).

**Pregătire.** Vă permite să fiți ghidați. Dispozitivul Myotest S4P conduce monitorizarea și gestionarea sesiunii. Verifică în timp real calitatea executării fiecărui exercițiu. Vă poate sugera ajustarea sarcinii pentru a optimiza antrenamentul. Vă salvează rezultatele și vă măsoară progresul în timp.

**Monitorizarea vitezei.** Dispozitivul Myotest S4P este rezultatul direct al revoluției Myotest și al abilității noastre de a măsura cu precizie o mișcare și de a recunoaște rezistența, puterea și, de asemenea, viteza. Metoda S4P constă în gestionarea indivizibilă a vitezei față de forță. Prin realizarea profilului muscular folosind dispozitivul Myotest S4P (sau cu dispozitive din gama profesională Myotest) obțineți date exacte referitoare la calitatea musculară, cu interval de sarcină și viteza corespunzătoare diferitelor zone de antrenament.

Dispozitivul Myotest S4P vă gestionează sesiunile bazate pe calitățile pe care doriți să le instruiți. Este datorită dumneavoastră și a antrenorului să monitorizați și să modificați conținutul; dispozitivul Myotest S4P se va adapta pe baza profilului muscular al dumneavoastră și va oferi un feed-back precis cu privire la calitatea antrenamentului, pe tot parcursul sesiunii.

De exemplu, în cazul în care viteza de execuție scade prin serie din cauza oboselii, dispozitivul Myotest S4P vă va sugera să ajustați sarcina pentru a menține calitatea muncii dumneavoastră și astfel, să rămână valabil pentru propriile obiective.

Cu dispozitivul Myotest S4P, sportivii câștigă o pregătire veritabilă care garantează antrenament efectiv și orientat. Reprezintă o sursă de dezvoltare pentru antrenamentul individual al sportivului. Pentru asocierea dintre sportiv și antrenor, este un mod de a asigura optimizarea și schimbarea.

**Provocarea puterii.** În plus față de opțiunile de instruire, dispozitivul Myotest S4P are o funcție care vă permite să vă descoperiți în orice moment capacitățile maxime.

Aceasta este o modalitate de a vă evalua și de a vă compara cu cei care sunt mai buni ca dumneavoastră. Vă puteți măsura performanțele folosind valorile puterii, a forței și a vitezei. Tot ceea ce trebuie să faceți este să alegeți testul "Power Challenge" pentru a afla imediat calitățile, bazate pe mișcările și numărul de repetiții alese de dumneavoastră.

**Cu sau fără contra-mișcare.** Dispozitivul Myotest S4P oferă o funcție exclusiv opțiunea de a alege să se efectueze toate testele, de pregătire sau "Power Challenge", cu sau fără contra-mișcare. Este o opțiune care a fost solicitată să fie inclusă și astfel echipa noastră a integrat-o în acest model ca pregătire individuală.

**O legătură între antrenor și sportiv.** Numeroși antrenori și preparatori fizici au deja modelele noastre SPORT și PRO.

Dispozitivul Myotest S4P completează echipamentul dumneavoastră. Este un model destinat sportivilor dumneavoastră. Modelul profesional rămâne în posesia dumneavoastră așa cum sportivul deține dispozitivul Myotest S4P pentru a-și realiza antrenamentul. Acest model vă permite să interacționați pe baza strategiei obiectivelor și antrenamentelor.

**Partajarea și compararea rezultatelor.** Dispozitivul Myotest S4P vă oferă acces la platforma noastră web pentru a salva și partaja rezultatele. Sunt două moduri de a salva rezultatele: direct în dispozitiv pentru utilizarea de zi cu zi sau prin intermediul platformei noastre web pentru a stoca nelimitată și oportunitatea consultării acestora, comparare și schimb prin orice conectare la internet.

Accesul este securizat printr-o parolă. Rezultatele dumneavoastră rămân anonime și confidențiale. Pe de altă parte, vă puteți compara rezultatele cu media acestora sau cu cele mai bune dintre ele, pe baza activității dumneavoastră.

Puteți, de asemenea, împărtăși rezultatele cu oricine doriți. Cum am mai spus, dispozitivul Myotest poate oferi un link antrenorului dvs. Platforma web vă permite să interacționați de la distanță, ușor și în siguranță.

# Dispozitivul Myotest Sport

Revoluția Myotest-o referință accesibilă pentru toți.

**Sportul este un șir de provocări. Provocarea Myotest o reprezintă oferirea unui instrument sportivilor profesioniști și atleților, capabil de măsurare a performanței musculare într-un mod simplu și rapid.**

**Dispozitivul Myotest Sport este ușor de transportat, nu are nevoie de o pregătire lungă și pretențioasă, și vă permite să măsurați cu precizie valorile indispensabile pentru pregătirea de înaltă calitate. Rezultatele sunt vizibile pe ecranul dispozitivului. Simplitatea îl face să fie mult mai mult decât doar un instrument de evaluare. Aveți în mâini o veritabilă campanie de pregătire.**

**De la evaluările de performanță la antrenament.** Dispozitivul Myotest Sport permite testarea și evaluarea atletului sau a sportivului. Permite, de asemenea, optimizarea și monitorizarea antrenamentului lor...

**Un instrument practic de măsurare.** Dispozitivul Myotest Sport s-a născut din dorința unui preparator fizic de a măsura performanța unui sportiv chiar acolo, în locația de pregătire...

**Precis și fiabil.** Creat în Elveția, o țară în care precizia a devenit un mod de a fi, dispozitivul Myotest Sport a fost testat și validat de către persoane fizice renumite. Oameni de știință, experți în biomecanică și antrenori, au fost de acord în unanimitate cu precizia acestui dispozitiv...

**Împărtășit și comparat pe web.** Cu dispozitivul Myotest Sport, aveți acces la spațiu nelimitat pentru salvarea și partajarea rezultatelor. Un instrument ideal pentru comunicarea la distanță.

**Un pachet complet.** Compact (de mărimea unui MP3) și ușor (59 grame), dispozitivul Myotest Spot vine împreună cu:

- o curea care se fixează în jurul taliei
- un clip pentru fixarea la haltere
- velcro suplimentar
- cablu USB pentru conectare la P.C.
- dvd, ghid în 6 limbi
- o geantă



**9 teste simple preprogramate.** Testele de performanță ale dispozitivului Myotest Sport sunt bazate pe exerciții standard adaptate fiecărui sportiv în parte. Un limbaj comun pentru toți profesioniștii responsabili de antrenamentul și gestionarea sportivilor.

**Tehnologie precisă.** Dispozitivul Myotest Sport este o tehnologie concentrată. Cântărește doar 59 grame și nu are nevoie de instalare prealabilă.

Datorită sistemului său accelerat, dispozitivul Myotest Sport calculează puterea, forța și viteza, precum și săritura în înălțime, timpul de contact cu podeaua și multe alte valori. În termeni de precizie, această tehnologie elvețiană nu mai are nimic de demonstrat; studiile științifice au confirmat în unanimitate validitatea tuturor rapoartelor prevăzute.

Mult mai mult decât un simplu instrument de evaluare, dispozitivul Myotest Sport poate fi configurat în funcție de sarcini, număr de repetiții, etc. Astfel, devine un veritabil instrument de antrenament capabil să verifice realizarea corectă a exercițiilor. Revoluționează antrenamentul, acordând sportivilor opțiunea de a măsura viteza fiecărei mișcări executate, un concept care și-a demonstrat utilitatea printre cei mai buni sportivi.

**Salvarea rezultatelor.** Există două modalități prin care se pot salva rezultatele: direct în aparat în utilizarea de zi cu zi și prin intermediul platformei noastre web pentru stocare nelimitată și opțiuni de consultant, comparând și schimbând informații, folosind orice conexiune de internet.

Puteți salva pe dispozitiv toate rezultatele. Puteți crea înregistrări pe web. Accesul vă este securizat cu o parolă. Sunteți liber să îl accesați așa cum doriți.

**O serie de teste simple pre-programate.** Dispozitivul Myotest Sport are 9 teste pre-programate. 7 dintre teste sunt bazate pe exerciții foarte simple, standard, cum ar fi Bosco, adaptat pentru toate sporturile. 2 teste specifice de testare nedefinită pentru profesioniști și analiză, un Myotest exclusiv.

**1-2. Profile musculare.** Aceste 2 teste (membrul inferior și cele superioare) permit atleților să-și definească profilul muscular, sarcinile și vitezele optime de execuție pentru antrenament, în termeni de putere, forță, viteză și hipertrofie.

**3. Presa.** Permite atleților măsurarea performanței în dezvoltarea membrului superior. Atașat direct de bară, dispozitivul sport Myotest oferă un feedback imediat, bazat pe obiective, cu privire la calitatea mișcării dumneavoastră.

**4. Jumătate ghemuit.** În același mod ca pentru presă, acest test măsoară performanța în dezvoltarea membrului inferior, în principal mușchii fesieri, cvadricepsii și gamba.

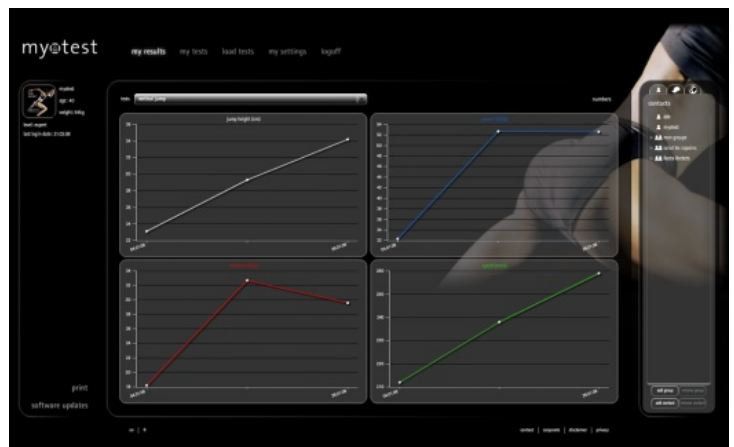
**5. Pașii analizei.** Un Myotest exclusiv, un pas al analizei, într-un mediu de rulare real. Aproape 20 de valori pentru a permite înțelegerea în profunzime a mersului unui atlet: forța în contact, timpul de contact, timpul de zbor, unghiul de atac, mișcarea ondulatorie a centrului de greutate, etc, de asemenea, măsurarea riscului de accidentare sau de consumare a energiei. Inovația Myotest, se integrează acum în dispozitivul Myotest Sport.

**6. Reacția săriturii.** Acest test permite măsurarea rigidității (rezistenței) și reactivitatea musculară a membrului inferior. Aceste 2 valori vă oferă informații cu privire la "calitatea Bounce", care influențează eficacitatea săriturii de la sol.

**7. Săritura fără elan.** Permite măsurarea exactă a saltului în înălțime și a elasticității verticale. În toate sporturile în care cota oferă un avantaj competitiv sportivului, elasticitatea joacă un rol important.

**8. Săritura din ghemuit.** Acest test permite sportivilor măsurarea rezistenței membrului inferior. Măsoară contracțiile musculare dintr-o poziție imobilă. Un factor cheie al performanței în numeroase sporturi.

**9. Măsurare nespecificată.** Dispozitivul Myotest Sport poate fi folosit într-un mod specific indiferent de sport. Fiecare activitate necesită caracteristici psihice speciale, de aceea am furnizat profesioniștilor libertatea de a înregistra măsurători care sunt adecvate zonei lor particulare. Testarea "antrenorului" permite măsurarea mișcării. Dispozitivul dumneavoastră va afișa direct pe ecran informații referitoare la forță, putere și viteză. Ne sfătuim continuu cu privire la utilizarea soft-ului Myotest PRO pentru o analiză mai



MST Solutions, Timișoara, Calea Ghirardei, Nr.30, Tel/fax: 0040-356-401 298, E-mail: office@mstsol.ro, www.mstsol.ro

m e d i c a l s p o r t t e c h n o l o g y



Optojump face posibilă:

- Evaluarea performanței unui atlet și condiția fizică
- Identificarea rapidă a deficiențelor musculare.
- Elaborarea antrenamentelor personalizate și diversificate, pe baza rezultatelor testelor.
- Verificarea periodică a rezultatelor antrenamentului.
- Crearea unei baze de date cu sportivi, în scopul de a compara rezultatele unui atlet în diferite perioade de timp sau rezultatele unui atlet cu ale altor atleți, în scopul de a determina în mod obiectiv rezultatele antrenamentului.
- Examinarea stării fizice a unui atlet după o accidentare, pentru a dezvolta acțiuni specifice de recuperare și pentru a urmări progresul acestuia.
- Stimularea sportivilor, oferindu-le o dovadă a progreselor realizate, stimulând astfel concurența în interiorul grupului
- Reducerea volumului de muncă al instructorului, permițându-i să preia în orice moment rezultatele testelor efectuate cu câteva luni înainte.

Optojump Next este un sistem optic de măsurare a performanțelor atletice, constând într-o bară de transmisie și una de recepție.

Fiecare dintre aceste bare conține între 33 și 100 led-uri, în funcție de rezoluția aleasă. LED-urile de pe bara de transmisie comunică continuu cu cele de pe bara de recepție.

Sistemul detectează întreruperile de comunicare dintre bare și calculează durata lor.

Acest lucru face posibilă măsurarea timpului de zbor și de contact în timpul executării exercițiilor cu o precizie de 1/1000 de secunde. Pornind de la aceste date fundamentale, software-ul face posibilă obținerea unor parametri ai performanței atletului cu maximum de acuratețe și în timp real.

Optojump funcționează dincolo de achiziția de date numerice: datorită camerelor mici care pot fi poziționate cum dorim, acesta permite înregistrarea imaginilor testelor efectuate, sincronizarea perfectă cu evenimentele măsurate. Acest lucru oferă posibilitatea verificării avantajelor dintre date și imagini și, de asemenea, o analiză detaliată a înregistrărilor video.

Secvențele video și toate celelalte date sunt salvate în baza de date. Acest lucru face posibilă consultarea lor în orice moment și, la fel ca și la datele numerice, permite compararea între performanțele diferiților sportivi sau ale aceluiași atlet în momente diferite.



# TENDO

## SPORTS MACHINES

### Weightlifting Analyzer

- microcalculator cu afișaje LED care prezintă media / puterea de vârf și media / viteza de vârf și cele mai bune repetări într-un set special
  - reglabil în partea inferioară și la limita superioară a semnalului audio.
  - datele de până la 85 repetări pot fi stocate și ulterior preluate din memorie
  - senzorul de viteză este protejat împotriva deteriorării
- TENDO Weightlifting Analyzer și TENDO Power and Speed Analyzer sunt instrumente portabile de antrenament. Ele sunt o modalitate ușoară de a determina puterea și viteza în instruire și testare.



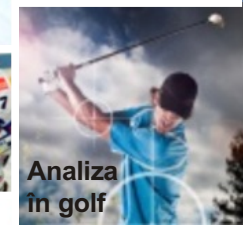
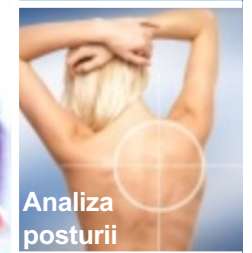
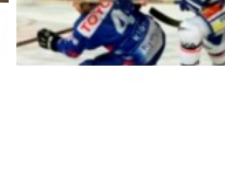
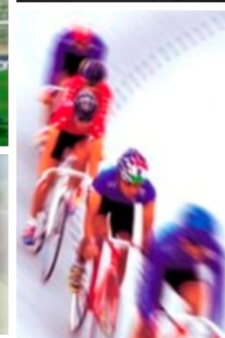
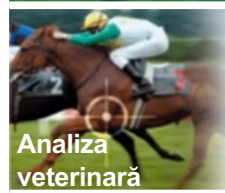
### Ultraslide

- Oferă o mișcare foarte eficientă, provocatoare, distracție și antrenament aerobic.
- Mișcarea laterală angajează mușchii care nu sunt de obicei folosiți în activitatea de zi cu zi
- Utilizarea Ultraslide poate îmbunătăți abilitățile și eficiența pentru sporturi cum ar fi baschet, patinaj, schi, fotbal, tenis și multe altele.

#### Ultraslide 10

Utilizarea de către sportivii profesioniști și formatori  
Poate fi utilizat pe covor sau suprafețe dure  
Se reglează la 7, 8 și 9 metri  
Cântărește 55lbs/25kgs  
Poate fi personalizat

**Ultraslide 8.** Folosit de către formatori și terapeuți. Poate fi utilizat pe covor sau suprafețe dure. Se reglează la 6, 7, și 8 picioare. Cântărește 45lbs/18.2kgs. Poate fi personalizat.



**Analiza mișcării.** Cu noua generație de analiză a mișcării, Contemplas oferă o soluție individuală pentru problemele din fiecare zi. Manevrarea eficientă și simplă este foarte importantă și satisface nevoile specifice.

**Analiza mersului, analiza în timpul alergării, analiza pe banda de alergare.** Contemplas va stabili noi standarde ale analizei mersului, oferind softul TEMPLO, un soft ușor de utilizat pentru analiza mișcării 2D care îndeplinește perfect nevoile utilizatorilor și oferă soluții adecvate pentru aceștia. Softul are avantajul unei expertize bogate a oamenilor care lucrează pentru companie, precum și a partenerilor de pe piețele biomecanică, sport și medicină.

Compania poate oferi și un sistem de analiză video fiind o soluție perfectă pentru nevoile piețelor.



s o l u t i o n s

MST Solutions, Timișoara, Calea Ghirardei, Nr.30, Tel/fax: 0040-356-401 298, E-mail: office@mstsol.ro, www.mstsol.ro

m e d i c a l s p o r t t e c h n o l o g y

Pentru a analiza secvențe specifice de mișcare efectuate în timpul antrenamentului de fitness și sport, Zebris dezvoltă și produce sisteme de măsurare pentru optimizarea parametrilor de mișcare, postură și forță.

În examinările medicale legate de sport și tipologii, postura și mișcările sunt prezentate într-un mod care poate fi vizualizat și ușor de înțeles, și poate fi configurat un plan de instruire individuală.

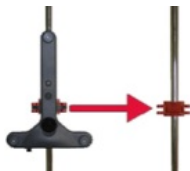
### Antrenament pentru punerea în mișcare. Golf

Utilizând tehnici de măsurare cu ultrasunete dezvoltate de Zebris, secvențele de circulație pot fi optimizate de exemplu, atunci când se efectuează exerciții pentru golf.



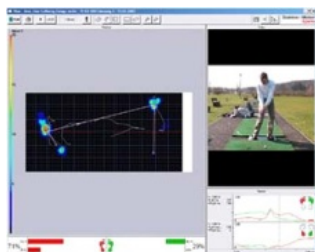
Sistemul oferă utilizatorului feedback direct, personal cu privire la mișcările proprii. Cu ajutorul acestui dispozitiv de măsurare, micile detalii în mișcări pot fi detectate pentru a permite, astfel, corecții și strategii specifice de antrenament. Datorită senzorilor cu ultrasunete, dispozitivul funcționează mult mai exact decât alte sisteme comparabile disponibile pe piață.

NOU! Acum, versiunea wireless a sistemului este lansată! Senzorul wireless integrează acum toate componentele electronice și o baterie micro în carcasa sa. Nu mai sunt necesare cabluri sau curea. În plus, noua tehnologie permite o rapidă schimbare a crosei.



**Optimizarea posturii și postura pentru golf.** Tehnologia dezvoltată de Zebris pentru înregistrarea distribuțiilor de forță poate fi aplicată excelent în golf pentru optimizarea posturii jucătorului și pentru echilibru. Prin includerea datelor video înregistrate, sistemul oferă posibilități extinse de analiză și îmbunătățire a performanțelor individuale ale jucătorilor de golf.

Platformele de măsurare special optimizate pentru distribuția forței care sunt implementate pentru golf, înregistrează distribuția forței și centrul exact de greutate al corpului la un moment dat în timpul mișcării prin intermediul a 2500 de senzori de înaltă precizie. Posibilitățile extinse de evaluare și ieșirile directe permit un feedback rapid.



### Alergare. Sistemul interactiv de alergare FDM-T.

Acest sistem constă într-o bandă de alergare cu peste 5000 de senzori de forță integrați sub suprafața de călcare și un ecran mare pe care rulează un mediu virtual. Alergătorul vede diferite obstacole pe ecran pe care trebuie să le evite.

Pentru un antrenament ambițios, benzile de alergare oferă avantajul de repetare a secvențelor specifice de mișcare. Antrenamentul pe benzile obișnuite de alergare duce la monotonie și reduce rapid motivația de antrenament. Sistemul FDM-T contracarează acest efect, oferind o varietate de posibilități atractive și forme de antrenament.

Benzile de alergare Zebris cu senzori de forță integrați au o mare varietate de posibilități de aplicare și, de asemenea, permit alegerea optimă a pantofilor sport sau ortopedici.



### Sărituri și exerciții de coordonare cu platforma de măsurare a forței Zebris

Sistemele de măsurare FDM-S și FDM. Utilizând platformele Zebris, exercițiile de coordonare se pot face ca un joc, statica corpului poate fi testată, iar mersul și analiza pot fi efectuate.

În plus platformele de măsurare Zebris oferă posibilitatea de a efectua sărituri, în scopul de a îmbunătăți strategiile de sărituri.



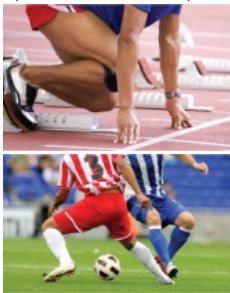


## BTS Bioengineering

Cu BTS SPORTLAB, personalul din medicina sportivă are un suport științific în vederea îmbunătățirii performanțelor, a planului de programe individuale de antrenament, care corectează și identifică deficiențele în pregătirea sportivilor și reduce riscul de leziuni sportive. BTS SPORTLAB include un set de protocoale validate de comunitatea științifică:



### Îmbunătățirea performanțelor:



- Squat Jump
- Changes of Direction
- Counter Movement Jump
- Bite
- Shuttle Test
- Stiffness
- Ski Test
- Jumps 15/30/60 sec
- Reaction Test
- Monopodalic
- Plyometrics Test



### Prevenirea leziunilor:



- Lower Limb Torque Analysis
- Drop Jump
- Lateral Bending
- Run on Treadmill

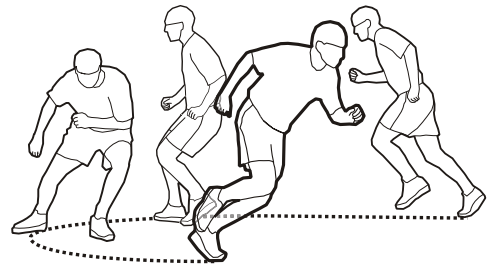


### Reabilitare și recuperare



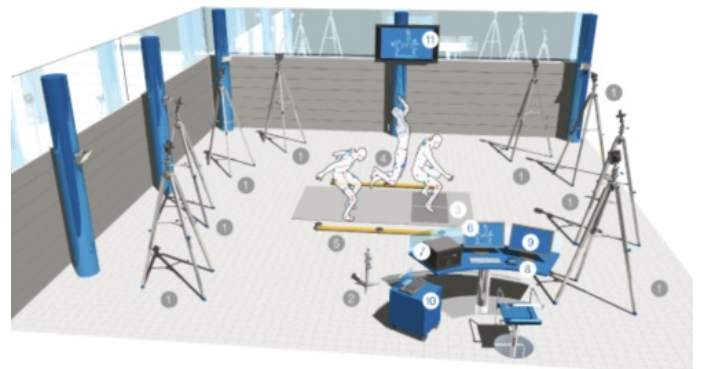
- Cervical Analysis
- Lumbar extension
- Stabilometry
- Posturography
- Gait analysis

## Soluții integrate BTS SPORTLAB



### BTS SPORTLAB permite executarea unei evaluări funcționale și integrate bazate pe 4 factori cheie:

- 1. Postura.** Analiza posturii dorește să evidențieze eventualele modificări în structura corectă a corpului, deoarece acestea pot cauza supraîncărcarea structurală, dureri cronice și pierderea mobilității articulare, cu o modificare în consecință a performanțelor atletice și creșterea riscului de accidentare. Analiza permite conceperea unei căi de reabilitare consolidată cu recuperarea funcțională prin evaluarea: dezechilibrului muscular, sprijinului pe picioare, ocluziei dentare și a coloanei vertebrale.
- 2. Mișcarea.** Analiza mișcării permite verificarea capacității de a efectua mișcări diferite și de a asigura eficiența acestora prin procesul de îmbunătățire a structurii corpului și a componentelor proprioceptive și coordonate. Analizarea unei mișcări înseamnă individualizarea poziției și a vitezei care caracterizează de fiecare dată ridicarea liniară sau unghiulară a fiecărei părți corporale. Gestul sportiv poate fi analizat și defalcat în dinamica sa și a componentelor musculare de recrutare în scopul de a optimiza. Performanța atletului poate fi studiată și îmbunătățită.
- 3. Activitatea musculară.** Analiza dinamică electromiografică permite executarea unei evaluări funcționale a activării lanțurilor musculare într-un mod non-invaziv. Aceasta oferă ghidare legată de momentul, durata și gradul de activare musculară în timpul executării unui gest tehnic și athletic.
- 4. Forțele.** Analiza forțelor permite evaluarea comportamentului dinamic al unui subiect în timpul mersului, alergatului și săriturii. Înțelegerea forțelor de reacție la nivelul articulațiilor membrelor inferioare permite prevenirea sau limitarea încărcării excesive.



s o l u t i o n s



*Sport/ fitness/ wellness/*

## Legile fitnessului schimbate

### Mișcare elisferică: Fără vibrații Fără impact

- Crește inteligența musculară
- Rămâi sănătos prin mișcarea 3D
- Dezvoltă interiorul și frumusețea posturală
- Redescoperi libertatea în mișcare

Mișcare 3D exclusivă

**Mișcarea elisferică** - un brevet exclusiv de inovații de îngrijire, este combinația de piese eliptice care trec printr-un segment de sferă. Bazată pe observarea mișcării naturale a vertebrelor, mișcarea elisferică redinamizează mișcarea vertebrelor într-o formă tridimensională și nonlineară. Ajustarea setărilor permite mișcarea variabilă elisferică, care de asemenea se schimbă depinzând de poziția picioarelor pe placa de bază. Indiferent dacă e ușoară sau puternică, reglarea și controlul mișcării pe placa de bază va fi peste așteptările tuturor.

**Unic.** Imoove este sinergia unică a formei de mișcare cu terapie de fitness, o metodă de antrenament revoluționară din lumea medicală și de reabilitare. Metoda de terapie fitness și protocoalele dezvoltate de echipa de inovații, fizioterapeuți și experți fitness aduc rezultate excepționale pentru mai multe domenii de aplicare: sănătate, sport, wellness și slăbire. Imoove este prima piesă de antrenament care poate lucra întregul corp, poate stimula simultan mai mult de 90% din masa musculară. De la programele de evaluare la reechilibrarea totală a corpului, Imoove poate optimiza sensibilitatea corpului, învelișul muscular, auto-coordonarea, toate în doar 4 m<sup>2</sup>. Imoove deschide ușile către terapia de fitness.

- Tonifică mâinile
- Arde grăsimile
- Întărește mușchii de bază
- Subțiază talia
- Remodelează copasele și fesele
- Lucrează picioarele



**Antrenament musculo postural.** Mișcarea elisferică originală concepută de Imoove produce un antrenament musculo postural complet. Această stimulare implică mișcarea a 90% din mușchii corpului. Setările plăcii oferă capacitatea ca aparatul să fie potrivit oricărei persoane și să progreseze pentru a-și atinge scopul. De exemplu un copil poate înțelege modul în care se deplasează corpul său în spațiu și apoi poate dezvolta o capacitate psihomotorie foarte puternică. Pentru considerații anti-îmbătănire, antrenamentul cu Imoove se referă la controlul echilibrului și de asemenea la mobilitatea articulară. În cele din urmă, Imoove ajută corpul tău să lupte împotriva părților inestetice și să îmbunătățească performanța prin utilizarea protocoalelor dinamice și cardiovasculare incluzând mai multe programe și poziții integrate.

**Tehnologie, inteligență și mișcări avansate. Evaluare dinamică.** Noi programe de antrenament: fitness, frumusețe, sport și wellness personalizabile cu utilizare ușoară și sigură. Datorită inteligenței încorporate și a tehnologiei de mișcare, Imoove este perfect în fiecare zi pentru viața dumneavoastră. Antrenamentul și conceptul de instruire personală cu Imoove vă oferă un mod diferit de îmbunătățire a performanței, a esteticii și a sănătății dumneavoastră. Imoove poate fi folosit fie ca un singur proces fie ca un set de exerciții în timpul antrenamentului.



- Interfață interactivă
- Control dinamic direct
- Mișcare interactivă 3D
- Mișcare elisferică
- 700 de exerciții cu 5 nivele de dificultate
- Evaluare dinamică
- Dispozitiv handsfree
- Antrenament de 360
- Port USB
- Video
- Mânere elastice
- Bare ergonomice
- Instrucțiuni de antrenament:
- Panou de comandă
- Suport pentru antrenament
- Suport de marketing
- Video
- Poze

**Metoda de terapie prin fitness**  
Proiectat de fizioterapeuți și experți din lumea fitnessului, metoda de terapie prin fitness satisface așteptările pentru toate tipurile de profile: sportivi amatori sau profesioniști, bărbați sau femei, tineri sau vârstnici.

**Antrenamentul Imoove**  
Imoove se integrează perfect în structura dumneavoastră de antrenament. Imoove combinat cu echipamentul actual permite un antrenament dinamic și cuprinzător.

**Suport marketing.** Reclamele, broșurile, afișele și pliantele, site-ul, toate instrumentele de comunicare sunt disponibile pentru a promova dispozitivul în conformitate cu structura dumneavoastră.

**Tratamentele Imoove**  
Vinde clienților sesiunea datorită tratamentelor cu Imoove. Sportul, fitness-ul, frumusețea pot fi programe de tratament adaptate în funcție de nevoile clienților dumneavoastră.

**Antrenament**  
Diploma de antrenament prevăzută de designerii sistemului, descoperă toate secretele Imoove, deschizând ușa pentru metoda de terapie prin fitness.

**Suport post-vânzare**  
Garanția serviciilor de calitate și asigurarea că dispozitivul funcționează corespunzător.





**Cea mai rapidă conexiune dintre antrenament și succes.**

### Cyclus 2. Noi standarde pentru testare și antrenament

Oamenii de știință din domeniul medico-sportiv, antrenorii și sportivii sunt uniți în stabilirea succesului în domeniul sportului prin aplicarea performanței științifice de diagnosticare precum și abordări metodice combinate cu un antrenament eficient.

O testare specifică și individuală oferă mai mare precizie a rezultatelor testului.

Astfel cel mai eficient și motivant antrenament este drumul sigur spre succes. Datorită preciziei unității de frânare de înaltă performanță, unității de control ușor de utilizat și opțiunii de folosire a oricărei biciclete de cursă, Cyclus 2 este combinația perfectă de dispozitiv de testare și antrenament pentru cicliștii de curse, pentru copii, tineri și adulți.

### Cyclus 2- ergometru pentru profesioniști

#### Mecanică:

- ▶ Rezistență de frânare mare
- ▶ Teste precise și rezultate realizate utilizând această bicicletă
- ▶ Suspensia elastică a bicicletei permite o bună susținere
- ▶ Ideală pentru un diagnostic de performanță

#### Funcționare:

- ▶ Unitate grafică de control ușor de utilizat
- ▶ Funcționarea și monitorizarea Cyclus 2 prin intermediul calculatorului
- ▶ Interfața cu tastatura PC
- ▶ Utilizarea mai multor limbi

#### Tipuri de performanță:

- ▶ Putere controlată: (WATT)
- ▶ Cuplu controlat (NM)
- ▶ Izocinetică (cadență)
- ▶ Înclinare

#### Moduri de operare:

- ▶ Control manual
- ▶ Program de control (ușor de manevrat pentru configurarea diferitelor modele de performanță pentru teste individuale și seturi de antrenament)
- ▶ Importul pistelor înregistrate (TCX Garmin, GPX)
- ▶ Control extern (spiroergometrie și sisteme ECG, de exemplu Cortex și custo med, ergometrie directă controlată prin softul Winlactat)
- ▶ Real Life Video (antrenament cu sistemul uniVET)

#### Teste puse în aplicare:

- ▶ Testul OBLA
- ▶ Testul Sinus
- ▶ Testul PWC
- ▶ Testul Wingate Anaerobic
- ▶ Testul Isokinetic Maximum
- ▶ Testul Maximum Cadence
- ▶ Testul CPI

#### Moduri de analiză:

- ▶ Analiza directă a seturilor de antrenament și testelor cu imprimare color (poate fi încorporat un logo personal)
- ▶ Imprimare în format PDF și TIF
- ▶ Analiza convenabilă a curbei de performanță a lactozei (import direct a valorilor măsurate de lactoză de la Lactate Scout și BIOSEN)
- ▶ Exportul ușor de utilizat pentru datele de antrenament și de testare (PWX pentru TrainingPeacks, CSV pentru Web4Trainer și CSV definite de utilizator)
- ▶ Salvarea datelor de antrenament și testare inclusiv analizele utilizează memoria internă, un stick USB de memorie sau unitatea de rețea, respectiv reîncărcarea datelor pentru o posibilă re-analiză.

#### Interfața:

- ▶ 2 x USB
- ▶ 1 x RS232
- ▶ 1 x LAN, 1 x WLAN (opțional)
- ▶ Control prin TCP/IP sau port serial de protocoale standardizate (Ergoline)



Componente individuale - Unitate de control compactă - Unitate de frânare de înaltă performanță - Suspensia elastică, utilizarea oricărui tip de bicicletă și sistemul de cuplare oferă în timp real o senzație plăcută.



Test de varietate: Testul OBLA, Testul PWC, Testul Wingate Anaerobic, Testul Isokinetic Maximum, Testul Maximum Cadence, Testul CPI

Analizele de performanță de înaltă precizie pentru fitness și sporturi profesionale utilizează ample programe de testare cu imprimare directă de culoare.

#### Stimuli de antrenament

Conceptul ideal de antrenament prin variabilele libere oferă mai multe opțiuni de încărcare: Sinus, Power Sprint



Analizator lactoza- Lactate Scout



**Lactat Photometer plus DP 110 - intuitiv, rapid, rezistent  
Partener profesionist pentru diagnostic și predicție**

Diaglobal Lactat Photometer plus determină următorii parametri: lactoză, glicoză și hemoglobină.

Valoarea hemoglobinei nu trebuie măsurată separat deoarece este determinată de aparat în timpul măsurării lactozei și afișată imediat pe ecran. Lactoza poate fi măsurată ca o singură măsurare rapidă (timpul de măsurare 1 minut) sau ca o serie de măsurare (până la 20 de probe simultan).

Lactat Photometer plus este caracterizat de o acuratețe extraordinară a rezultatelor testului. Aceasta este asigurată în primul rând de principiul de măsurare care se bazează pe metoda fotometrică. Inspecțiile continue ale instituțiilor independente de referință asigură utilizatorul de o calitate înaltă constantă a dispozitivului și reactivului. Reactivul este gata pentru utilizare și furnizat în cuve rotunde. Doar proba mai trebuie adăugată.

Geanta de transport conține toate accesoriile necesare care garantează mobilitatea utilizatorului în orice moment.

Lactoza este cel mai important indicator în medicina sportivă pentru evaluarea fizică. În timpul ultimilor 2 ani mulți parametri au devenit extrem de importanți pentru diagnostic: glucoza (controlul carbohidraților) și controlul hemoglobinei (capacitatea de transport de oxygen).

În afară de diagnosticul de performanță și predicția de performanță, cel mai important câmp de aplicare este diagnosticarea de urgență (evaluarea stărilor de șoc, colapsul cardiovascular, insuficiența cardiacă).



**Jurnal de date imprimat la calculator.**

Oferim diferite soluții de soft. Pentru demonstrații detaliate și evaluări de date care includ analiza lactozei, comparații de performanță, recomandări pentru antrenament și timpul dorit oferim diferite soluții de soft.

**Lactat Photometer plus**

dimensiuni: 19.5\*10.0\*4.5 cm,  
greutate: 0.4kg,  
Lungime de undă: 520nm  
Salvează toate valorile măsurate  
Interfață RS 232C  
Baterie 9V  
Inexactitate fotometrică <0.5% la E=1000

**Teste gata de utilizat**

LAC 142 Lactate pentru măsurători de serie de până la 20 de teste simultan, timp total de măsurare: 3-5 minute  
LAC 342 Lactate Rapid pentru o singură măsurare: timp total de măsurare 1minut  
GLU 142 Glucose  
Hemoglobina este calculată de către aparat!



**Control pentru asigurarea calității**

LAC QS Lactate: control 2,4 și 10 mmol/L  
DIA N Dianorm: serul de control pentru gama normală  
DIA P Diapath: serul de control pentru gama patologică



**Geanta de transport:**

Dimensiuni: 45x36x14 cm  
Greutate: 2.8 kg  
Conține: fotometru, unitate de putere, baterie, 10µL capilare, micropipetă, cuva suport, recipient deșeuri, accesorii, ustensile de scris



myotest **CARE**

Un nou serviciu  
pentru mai multă mișcare

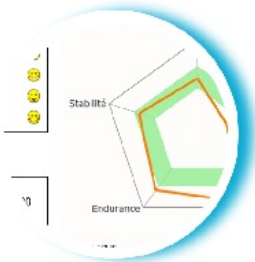


Bazat pe experiența noastră puternică în sportul la nivel înalt și în reabilitare, vă oferim acum un serviciu nou pentru sănătate, prevenție și îmbunătățirea stilului de viață, încorporând experiența noastră.

## Crește activitatea Măsoară mișcările Îmbunătățește prevenția



*În mai puțin de 10 minute veți putea efectua o evaluare a capacităților fizice ale clientului dumneavoastră cu tehnologia noastră și veți putea vizualiza direct rezultatele cu sistemul Myotest Care.*



*Veți putea ilustra, demonstra și arăta, dovezile care justifică tratamentul prescris și în același timp oferă soluții preventive. Sistemul Myotest CARE vă sprijină pe parcursul acestui proces.*



*Creșterea veniturilor dumneavoastră  
Măsurarea și validarea tratamentelor  
dumneavoastră. Extinderea afacerii  
dumneavoastră. Îmbunătățirea stilului  
de viață a clientului dumneavoastră.*

### **Măsurarea mișcării - soluția dumneavoastră.**

Tehnologia noastră te face să te simți liber  
Puteți deține acum un instrument rapid și simplu  
care oferă o evaluare completă a capacității fizice,  
consiliere personalizată și acțiuni preventive.

### **Creșterea bazei de clienți.**

Majoritatea companiilor recunosc importanța  
îmbunătățirii stilului de viață al angajaților.  
Cu serviciul Myotest CARE puteți creiona un  
obiectiv nou pentru clientul dumneavoastră.

### **Cu Myotest CARE**

**Îmbunătățiți stilul de viață al clientului  
dumneavoastră.**

**Creșteți loialitatea clientului dumneavoastră  
oferindu-i un serviciu de prevenție, sănătate și  
îmbunătățire a stilului de viață.**

### **Un model pentru educație.**

Tehnologia noastră permite vizualizarea instantă a  
rezultatelor. Este o evaluare vitală ce poate fi luată  
în calcul pentru validarea tratamentelor din trecut  
și a celor viitoare.

### **Creșterea veniturilor dumneavoastră.**

Pentru toate aceste motive și pentru multe altele,  
consultantul nostru vă poate consilia cu privire la  
oportunitățile de creștere a veniturilor  
dumneavoastră.

**1** Balance

**Exercițiul 1.** Stând permanent pe un picior (Balans). Ridicați un genunchi la nivelul șoldurilor și coborâți-l înapoi, fără a atinge podeaua. Rămâneți cât se poate de stabil. Repetați această mișcare timp de 30 de secunde

**2** Flexibility

**Exercițiul 2.** Îndoirea înainte și înapoi (flexibilitate). Stați cu picioarele drepte. Îndoiiți partea superioară a corpului înainte cât mai jos posibil, apoi faceți același lucru și în spate. Repetați de două ori.

**3** Power

**Exercițiul 3.** Sus și Jos (exploziv și de duranță). Stați pe marginea scaunului, în timp ce vă înclinați ușor înainte, cu picioarele depărtate. Vă ridicați și vă așezați cât mai repede și cât de energetic posibil. Repetați acest exercițiu timp de 1 minut.

**4** Rotation

**Exercițiul 4.** Rotație de trunchi (flexibilitate). Stați pe marginea mesei. Rotiți partea superioară a corpului, pe cât posibil, la stânga, apoi la dreapta. Repetați de două ori.

**5** Core stability

**Exercițiul 5.** Stabilitate. Sprijiniți-vă pe masă, întindeți picioarele în spate, pe cât posibil, cu corpul întins. Alternativ ridicați un picior, apoi celălalt, aproximativ 10 cm deasupra solului. Rămâneți așa cât mai mult posibil. Repetați această mișcare timp 30 de secunde.



s o l u t i o n s

MST Solutions, Timișoara, Calea Ghirardei, Nr.30, Tel/fax: 0040-356-401 298, E-mail: office@mstsol.ro, www.mstsol.ro

m e d i c a l s p o r t t e c h n o l o g y

CefarCompex oferă o gamă de produse dezvoltate în conformitate cu cele mai înalte standarde de calitate concepute pentru a îndeplini nevoile dumneavoastră.  
CefarCompex are cea mai bună expertiză și capacitate de educație în domeniul electroterapie.  
CefarCompex oferă, de asemenea, cercetare în domeniul electroterapie și capacitate de inovare la nivel mondial.

**CefarCompex3.** Electroterapie combinată și propunerea tratamentelor combinate pentru o serie de tehnici de reabilitare și tratament de stimulare. Software-ul, stația de andocare și stimulatorul: Pentru a pregăti și gestiona planurile de tratament și pentru monitorizarea fiecărui pacient în parte, o interfață stabilește o legătură între computer și Compex 3 prin intermediul unei stații de andocare și o conexiune USB. Caracteristicile software-ului au fost concepute cu și pentru terapeuți: programabil, Compex 3 este un instrument rezervat pentru profesioniștii din domeniul sanitar.



**Mi Theta 600** prezintă o performanță de top pentru un profesionist cu mari așteptări. Un stimulator pregătit pentru toate indicațiile pe care un utilizator le-ar putea întâlni în medicina sportivă, în ortopedie, neurologie cu TENS și NMES. Mi-600 este programabil, are doi Mi-Senzori care oferă acces deplin la Mi-Tehnology: Mi-Scan, Mi-Action, Mi-Tens și Mi-Range.



**Theta 500.** Un stimulator care a fost dezvoltat din experiența în electroterapie, cu o interfață utilizabilă și cu calități tehnice care permit progresul în utilizarea electroterapie. Unitatea este Mi-Ready, ceea ce înseamnă că Mi-Tehnology este pregătită și construită să fie gata de utilizare atunci când opțiunea Mi-Sensor este achiziționată.



**Rehab 400.** O unitate portabilă cu patru canale, cu toate programele fundamentale de electroterapie pentru TENS și NMES. Rehab 400 este creat pentru medici profesioniști care sunt familiarizați cu electroterapia, și care o folosesc în practica de zi cu zi pentru reabilitare în ortopedie, neurologie sau medicină sportivă.



**Physio 5.** Este un stimulator care a fost dezvoltat din experiența de electroterapie și din tratamentele ortopedice sau neurologice ale pacienților. A fost pregătit pentru toate indicațiile cu care ar putea veni un utilizator frecvent de electroterapie.



**mi-SENSOR** este legătura interactivă dintre mușchi și stimulator. Acesta măsoară anumite caracteristici fiziologice ale mușchilor care urmează să fie stimulați, le analizează, și apoi ajustează parametri de stimulare. Mi-senzorul poate fi conectat la oricare dintre canalele de stimulator. În plus față de datele esențiale, senzorul, de asemenea, servește ca un cablu standard de stimulare.

**mi-SCAN** Asigură setarea corectă a parametrilor de stimulare folosiți pentru fiecare pacient și pentru fiecare sesiune. Prin minimizarea energiei necesare pentru a obține rezultate optime, tratamentele sunt mai eficiente și pacienții se simt mai în largul lor.

**mi-ACTION** Asigură că pacienții au o parte activă în tratamentul lor pentru a declanșa propriile lor contracții musculare. Stimularea mușchilor poate fi combinată cu alte exerciții. Pentru a face mai multe sesiuni interactive și plăcute, "inteligenta mușchilor" este cheia pentru electroterapie, inclusiv în tratament.

**mi-TENS** elimină riscul de contracții musculare nedorite care ar putea compensa efectele benefice ale terapiei de tip TENS. Cu mi-TENS, protocoale de ameliorare a durerii sunt mai ușor de implementat și monitorizat.

**mi-RANGE** Proiectat pentru a maximiza eficiența programelor cu frecvență joasă, ghidul de utilizare mi-Range indică nivelurile minime și maxime de stimulare pentru rezultate optime.

**DUO PRO.** Compact și complet. Nou, compact și livrat cu o gamă completă de 35 de programe care permit efectuarea de până la 180 de aplicații de sport, fitness, frumusețe, reabilitare.

35 PROGRAME  
- 180Aplicații



**PREMIUM 200.** Electrostimulator portabil pentru utilizarea avansată în sport, fitness, frumusețe și fizioterapie. Premium 200 are o gamă foarte interesantă de programe, inclusiv curenți EMS și TENS:

534 PROGRAME  
- 148 Sport  
- 44 Special Sport  
- 132 Fitness  
- 147 Beauty  
- 43 Rehab  
- 20 Pain

-sport  
-fitness  
-frumusețe  
-reabilitare  
-durere



**ELITE150** este un electrostimulator dedicat femeilor. Acesta poate fi folosit în fitness, frumusețe și sănătate.

Elite150 este, de asemenea, destinat acelor oameni care acordă o deosebită atenție fitness-ului, bunăstării și sănătății.

150 PROGRAME  
- 30 Sport  
- 60 Fitness & Wellness  
- 45 Beauty & Aesthetics  
- 5 Rehab  
- 10 Tens



**ELITE 2 PRO.** Este conceput pentru a stimula selectiv fibrele rapide și lente, în scopul de a instrui diferite tipuri de mușchi.

100 PROGRAME  
-30 Sport  
-57 Fitness, Beauty & Wellness  
-13 Rehab & Pain



**ELITE.** Elite Globus se distinge printr-o serie de 98 de programe care vă permit să efectuați mai mult de 300 de aplicații diferite pentru sport, frumusețe, fitness și dureri. Ecranul mare, navigația joypad și interfața prietenoasă fac ca acest electrostimulator să fie extrem de ușor de utilizat. Caracteristicile sale tehnice sunt foarte interesante fiind un produs cu un excelent raport preț / performanță.

98 PROGRAME

- 300Aplicații



**ACTIVA 500 PRO.** Un corp tonifiat și o piele frumoasă. Un electrostimulator portabil, care oferă un număr mare de programe dedicate în special persoanelor care au grijă de corpul lor și doresc să fie în formă fizică perfectă.

ACTIVA 500 include regenerarea G-Pulse ©, în scopuri estetice, cu un electrod special conceput pentru aplicații faciale.

389 PROGRAME  
- 13 programs G-Pulse ©  
- 6 Face  
- 37 Vascular  
- 228 Fitness  
- 95 Beauty/Aesthetics  
- 10 Tens



**Easy TENS.** Un aliat prețios pentru sănătatea dumneavoastră. Este un electrostimulator ideal pentru a vă proteja sănătatea și pentru a obține un corp viguros într-un mod sigur și confortabil. Elimină durerea și vă ajută să fiți energic zi de zi. Este ușor de utilizat chiar de la primul tratament. Este un dispozitiv ușor, compact, un partener ideal pentru bunăstarea dumneavoastră în orice moment al zilei.



**SMART** este un stimulator special care poate fi utilizat ca bandă pentru abdomen sau poate fi instalat pe un suport portabil pentru a lucra alte părți ale corpului. Banda este din material elastic pentru a garanta cea mai mare ușurință în utilizare. Este echipat cu 3 programe specifice pentru fermitate, tonifiere și body-sculpting și două tratamente pentru lipoliză și drenaj. De asemenea este recomandat și pentru cei care suferă de dureri de spate. Curenții TENS pot fi aplicați pe zona lombară pentru a decontracta mușchii și pentru a elimina durerea.



**Genesy 3000** și **Genesy Rehab** fac parte din noua gamă profesională care cuprinde cea mai bună tehnologie și cele mai bune funcții dezvoltate în ultimii ani.

Această a doua generație de electrostimulatoare a fost dezvoltată după un proiect nou de hardware și software pentru a implementa utilizarea lor în câmpul medical, fizioterapie și recuperare. Sunt electrostimulatoare echipate complet pentru tratarea durerii, stimularea și vindecarea țesuturilor și tratarea disfuncțiilor neuromusculare. Sistemul a fost conceput pentru a permite o recuperare eficientă și rapidă pentru sportivii care au suferit leziuni, reducând șansele unor noi leziuni. Aceste dispozitive includ programe specifice pentru pregătirea sportivilor și o gamă completă de tratamente estetice pentru corp.

Utilizează 8 tipuri de curenți:

*EMS (Electro Muscle Stimulation)*

*TENS (Trans Cutaneous Nerve Stimulation)*

*MENS (Micro Current Stimulation)*

*Kotz with sinusoidal wave*

*Interferential currents*

*Triangular and trapezoidal wave currents for denervated muscles*

*Direct current for Ionophoresis*



## Genesy Rehab

Utilizează 6 tipuri de curenți:

*EMS (Electro Muscle Stimulation)*

*TENS (Trans Cutaneous Nerve Stimulation)*

*MENS (Micro Current Stimulation)*

*Kotz with sinusoidal wave*

*Triangular and Trapezoidal wave for denervated muscles*

*Direct current for Ionophoresis*



**Genesy 1200 PRO** se caracterizează printr-o gamă largă de programe specifice care includ și tratamente. Bazat pe o tehnologie avansată este un stimulator sigur în orice situație de tratament.

Tipuri de curenți:

- EMS

- TENS

- MCR

- KOTZ

- DENERVATED

- INTERFERENTIAL

- IONOPHORESIS



Acest electrostimulator este programabil și permite utilizatorilor profesioniști să creeze și să salveze programele specifice cu parametrii personalizați.

**Genesy 300 PRO.** Are o gamă largă de programe care includ numeroase tratamente. Este cel mai avansat produs din gama de electrostimulatoare.

181 PROGRAME

-63 Fitness

-58 Rehab

-23 Pain

-8 MENS

-27 Vascular

-1 Incontinence

-1 Ionophoresis



**Genesy 500 PRO.** Este ultimul sosit în gama electrostimulatoarelor. Are 254 programe pentru tratament și este un instrument remarcabil pentru uz profesional și semiprofesional.

254 PROGRAME

-95 Muscular development, Fitness

-54 Functional Rehabilitation (EMS)

-23 Pain (TENS)

-30 Microcurrents (MENS)

-9 Denervated

-37 Vascular

-1 Ionophoresis

-5 Incontinence



**Premium 200.** Electrostimulator portabil pentru utilizarea în sport, fitness, frumusețe, fizioterapie. Premium 200 are o gamă interesantă de programe care includ curenți TENS și EMS. Tehnologiile avansate fac ca acești stimulatori să fie extrem de ușor de utilizat în orice condiții.

534 PROGRAME

-148 Sport

-44 Special Sport

-132 Fitness

-147 Beauty

-43 Rehab

-20 Pain



**Genesy 2 PRO.** Acesta este un electrostimulator cu 2 canale care combină dimensiunile compacte cu o gamă largă de programe de stimulare și cu o putere pe care numai aparatele profesionale o pot oferi. Acest aparat este conceput pentru reabilitare și ameliorarea durerii. Programul IONOPHORESIS îl face unic pentru tratamente terapeutice. Gama de programe include programe de sport, wellness și de frumusețe.

Tipuri de curenți:

-EMS

-Continuous TENS

-Modulated TENS

-TENS burst

-IONOPHORESIS



**EASY TENS.** Un aliat prețios pentru sănătatea ta. Este un electrostimulator ideal pentru a vă proteja sănătatea și a vă menține corpul sănătos într-un mod sigur și confortabil. Curenții TENS elimină durerea repede și vă ajută să găsiți energia și vitalitatea de zi cu zi. Are un ecran mare, o interfață prietenoasă, este practic și ușor de utilizat.

Tipuri de curenți: EMS / TENS

# Preparare fizică generală.

## Echipamente și aparate de pregătire și antrenament / forță:

- Aparate de forță multifuncționale pentru toate grupele de mușchi
- Greutăți, gantere și accesorii
- Bănci multifuncționale de antrenament
- Spalieri
- Saltele pentru antrenamente la sol
- Echipamente cardio (benzi, eliptice, steppere, biciclete ergonomice)

## Echipamente și accesorii pentru pregătirea fizică și motrică:

- Trambuline
- Parașută de tracțiune și veste cu greutate
- Kit elastic pentru atletism și benzi elastice
- Mingi pentru recuperare și medicale
- Săculeți pentru articulații
- Corzi elastice, rezistență progresivă (6 nivele)
- Echipamente și consumabile de pilates și yoga
- Jaloane și obstacole pentru antrenamente outdoor
- Protecții rugby
- Echipamente pentru recuperarea echilibrului:
  - Placă balans,
  - Placă computerizată
  - Postuomed
- Accelerometre, goniometre și taliometre
- Dinamometre, jumpmetre, flexometre, pedometre



· Benzi și biciclete ergonomice profesionale pentru toate activitățile sportive și de recuperare:

## -Daum Electronic



## -Global LUX



· cardiofrecvensometre (outdoor, running, training, team),  
· accesorii POD (foot, bike, GPS, PC)

## -Ceasuri POLAR



s o l u t i o n s

MST Solutions, Timișoara, Calea Ghirardei, Nr.30, Tel/fax: 0040-356-401 298, E-mail: office@mstsol.ro, www.mstsol.ro

m e d i c a l s p o r t t e c h n o l o g y



Partener unic în România pentru:



myotest



hosand.  
OPTIMIZE YOUR LIFE



---

Distribuitor în România pentru:



---

Ne puteți găsi și pe facebook: [www.facebook.com/mstsolutions](http://www.facebook.com/mstsolutions)

Distribuitor MST Solutions



MST Solutions, Timișoara, Calea Ghirardei, Nr.30, Tel/fax: 0040-356-401 298, E-mail: [office@mstsol.ro](mailto:office@mstsol.ro), [www.mstsol.ro](http://www.mstsol.ro)

m e d i c a l s p o r t t e c h n o l o g y