

Dintre toate mineralele naturale de pe pământ numai TURMALINA poartă în sine sarcina încărcată permanentă, fapt pentru care este numită magnet cristalin. Din toată diversitatea pietrelor este considerată campion absolut pentru spectrul de culori și nuanțe. Luciul natural, transparența și duritatea

i-au conferit acestui mineral un renume meritat al pietrei prețioase. În China și Coreea, coroana împăratului era împodobită cu cristale de turmalină.

În componența sa conține: potasiu, calciu, magneziu, mangan, fier, siliciu, iod, flor, etc. În total sunt 26 de microelemente din tabelul lui Mendeleev.

La încălzire, TURMALINA creează un câmp magnetic slab, emană raze infraroșii de undă lungă (FRAI) și anioni (ionii încărcăți negativ), care au următoarele efecte:

- mărește metabolismul celular, se îmbunătățește schimbul de substanțe;
- îmbunătățește circulația sangvină locală;
- restabilește funcția sistemului limfatic;
- restabilește sistemele endocrin și cel hormonal;
- îmbunătățește alimentarea organelor și țesuturilor;
- contribuie la menținerea echilibrului sistemului nervos vegetativ (sistemul de excitare și inhibare a psihicului);
- asigură energia vitală pentru organism;

TURMALINA stimulează circulația sanguină și calitatea sângelui, ceea ce permite sacestui să pătrundă în cele mai subțiri capilare, alimentând organismul cu penergie vitala.

Magnetoterapia este o metodă efektivă și populară a fizioterapiei. Câmpurile magnetice slabe acționează pozitiv asupra organismului uman. Au ca rezultat:

- reducerea durerilor și inflamațiilor;
- sporirea procesului de vindecare în cazul întinderii ligamentelor, arsurilor, rănilor, fracturilor;
- dilatarea vaselor sangvine.

Câmpurile magnetice influențează pozitiv asupra funcțiilor inimii – crește circulația sangvină în vasele coronare ale inimii și capacitatea de funcționare a miocardului.

Funcțiile TURMALINEI:

Termică. Relaxează mușchii, contribuie la îmbunătățirea reglării termice, circulației sangvine, creșterea imunității. Activează celulele în acea parte a corpului, care este expusă acțiunii.

Acțiunea FRAI. Contribuie la menținerea echilibrului de apă (elimină edemele, dar nu permite pierderea lichidului), regenerarea țesuturilor, acțiune antimicrobiană.

Magnetoterapeutică. Reduce inflamațiile, sporește procesele de vindecare. Se elimină stările de oboseală și moleșală.

Acțiune asupra punctelor biologice active (ceramica de turmalina are forma de "nasturi").

Curativă. Ajută la eliminarea toxinelor, sărurilor. Neutralizează mirosul neplăcut al corpului.

Ajută la alimentarea organismului cu oxigen, îmbunătățește dispoziția, starea psihică și sporește capacitatea de muncă.

Aflându-vă la mare sau la munte, ați simțit cum organismul se îmbogățește cu oxigen. Acest lucru se întâmplă datorită proprietății ionilor încărcăți cu sarcină negativă: pătrund ușor în organism și acționează benefic asupra sistemului sanguin. Natura este foarte bogată în ioni negativi: în pădure 200-1000 ioni/cm³, la mare 2000 ioni/cm³, la munte 10000 ioni/cm³, lângă o cascadă 18000 ioni/cm³