

SERVICII OFERITE

- 1) Sedinta de **KINETOTERAPIE** presupune un program special conceput, tinand cont de constitutia pacietului, varsta, afectiunea pe care o are, tipul de activitate pe care il desfasoara, stadiul de evolutie al bolii, existent altor afectiuni si dureaza 50 de minute.
- 2) Sedinta de **TERAPIE MANUALA** presupune o metodă de tratament în care complexul tehnicilor de manipulare osteo-articulare se efectuează cu mainile, in scopul de a elimina blocările funcționale musculare și clemele, eliberarea nervilor în mod sigur și eficient. Aceasta contine si procedee de punctoterapie, tehnici si procedee speciale de masaj, elemente de stretching.
- 3) **MASAJUL DE RELAXARE** presupune o prelucrare metodică a partilor moi ale corpului in scop profilactic sau curativ, prin intermediul unor manevre, tehnici si procedee manuale.
- 4) **MASAJUL ANTICELULITIC** presupune o metoda buna pentru a elimina si preveni celulita.
- 5) **DRENAJUL LIMFATIC** presupune un masaj care se realizeaza cu o presiune foarte mica, aceasta avand rolul de a impinge limfa spre nodulii limfatici, aparand si detoxifiind organismul
- 6) **REFLEXOTERAPIE** - metoda terapeutica care favorizeaza relaxarea si vindecarea trupului, a mintii si a sufletului.