

Noul în serviciile medicale :Cabinet cardiologie. Recuperare cardio-vasculară (strada Moșilor 60)

26 martie 2012, 1:28 pm | Articol scris in EVENIMENT



Noul în serviciile medicale :Cabinet cardiologie.

Recuperare cardio-vasculară (strada Moșilor 60)

Din inimă pentru inimile oamenilor

Și-a deschis porțile nu cu mult timp în urmă. A devenit însă un centru tot mai căutat, cu o adresabilitate în creștere, firească dacă ne gândim la noul adus pe piața serviciilor medicale. Pentru spațiul transilvan, **Cabinetul cardiologie. Recuperare cardio – vasculară – medic coordonator/manager dr. Sorina Răduțiu** – este o noutate absolută, o nouă abordare a diferitelor patologii, în cazul nostru, a celei



cardiace.

Se impun cîteva precizări. Organizația Mondială a Sănătății definește recuperarea pacienților cu boli cardiace ca suma activităților fizice necesare pentru a influența favorabil cauza bolii, o cît mai bună condiție fizică, mentală, socială, astfel încît pacienții să atingă, prin eforturi proprii, o cît mai bună și rapidă reinsertie socială. Supărător pentru noi este altceva, faptul că acest tip de tratament nu figurează încă în nomenclatorul Ministerului Sănătății din România decît ca activitate spitalicească. Faza a doua de recuperare în ambulator nu figurează în nomenclator ca activitate de sine stătătoare. Poate în timp va fi remediată și această stare de lucruri, sigur se va întîmpla așa într-un viitor pe care îl dorim cît mai aproape... Cu atît mai mult cu cît, în străinătate, orice pacient care a suferit un infarct miocardic sau de o boală coronariană intră într-un program de recuperare.

Dialogul cu **dr. Sorina Răduțiu** a atins punctele esențiale, de la cele trei faze ale recuperării la indicațiile de includere într-un program de recuperare cardio – vasculară : “În Europa, recuperarea cardiovasculară este structurată în trei faze. Faza I este cea intraspitalicească, a cărei durată este din ce în ce mai scurtă, limitînd complicațiile imobilizării prelungite. A doua este faza postspitalicească, ea urmează imediat după externarea pacientului, este faza care se face sub supravegherea medicală. Programul este adaptat afecțiunii și personalizat stadiului afecțiunii în care se află fiecare pacient în parte. În fine, faza a III-a se face de către pacienți la recomandarea medicului, în funcție de stadiul atins și de integrarea în muncă. Ce este de reținut ? Este de reținut faptul că programele de recuperare cardiovasculară în Europa, nu includ numai exercițiile fizice, ele sînt doar o parte a programului de recuperare, ci și măsuri de combatere a factorilor de risc. Și atunci ne referim la asistența medicală pentru întreruperea fumatului, cursuri de informare nutrițională, de echilibrare a diabetului, de combatere a hipercolesterolemiei, cursuri de educație terapeutică sau ce medicamente trebuie luate în continuarea tratamentului.



- **Care sînt indicațiile ?**
- Indicațiile vizează cardiopatia ischemică (postinfarct miocardic, angina pectorală stabilă, postangioplastia sau bypass aorto coronarian), insuficiența cardiacă (creșterea calității vieții, scăderea ratei de respitalizare, scăderea mortalității), arteriopatia cronică obliterantă, post transplantul, cardiopatiile valvulare (postoperatorii, pregătire preoperatorie), cardiopatiile congenitale operate, HTA (hipertensiunea arterială, în special HTA severă controlată medicamentos), chirurgia aortică toracică, prevenția primară cu risc înalt pentru diabetici.
- **Dacă puteți nuanța programul de recuperare cardio vasculară.**
- În urma unei evaluări, ședința de recuperare include antrenamentul fizic pe cicloergometru (bicicletă), cu monitorizare EKG continuă; 40 de minute de kinetoterapie (gimnastică medicală în prezența kinetoterapeuților specializați), cursuri de informare terapeutică, nutrițională, de combatere a factorilor de risc. La sfîrșit, în urma celor 20 de ședințe, se face o reevaluare pentru a recomanda activitățile fizice ulterioare, admise în faza a III-a de recuperare.
- **Aparatura ?**

- Este primul centru din Transilvania, subliniez acest lucru. Este dotat cu aparatură la standardele europene de profil. Aparatură înseamnă stația de monitorizare centrală și cicloergometrele marca Schiller, aparatura de testare de efort și ecocardiografie pentru detectarea eventualelor complicații și urmărirea pacienților incluși în programul de recuperare. Cabinetul în sine, un alt aspect care trebuie reținut, beneficiază de medic specialist, medic nutriționist, kinezoterapeuți, asistente medicale cu experiență în domeniul



cardiologiei.

- **Care este programul de funcționare a cabinetului ?**
- .Programul cabinetului este flexibil. **Luni și miercuri** cabinetul este deschis între orele **8 și 18.30**. **Marți și joi** între orele **8 și 17**, în timp ce **vineri** este deschis între **8 și 13**. Medic coordonator și manager este dr. Sorina Răduțiu. Este absolventă a U. M. F. 'Iuliu Hațieganu' din Cluj – Napoca, promoția 1990, cu specializare în cardiologie. Ca diplome sînt de amintit diploma în cardiologie preventivă (Universitatea South Carolina, Statele Unite), cea de medic primar (Institutul Inimii 'Prof. dr. Nicolae Stăncioiu' Cluj-Napoca), diploma Interuniversitară în transplant de organe (Universitatea de Medicină de la Strasbourg, 2002-2003) în timp ce experiența profesională înseamnă asistent universitar asociat al Facultății de medicină Nancy (Franța), cu activitate de integrare clinică în cadrul Clinicii de chirurgie cardiovasculară și transplant cardiac (2002 – 2006), medic cardiolog în Serviciul de recuperare cardio vasculară în cadrul Clinicii Louis Pasteur, Essey les Nancy (2007 – 2011).Aș mai menționa ceva... Faptul că în țările anglosaxone, programele implementate au fost preferențial în regim ambulatoriu, în timp ce în țări precum Austria, Germania sau Italia au dezvoltat centre de recuperare de scurt sejur cu programe de recuperare intense, prin creșterea rapidă a intensității exercițiului fizic. La Cluj-Napoca, primul pas s-a făcut prin **Cabinetul cardiologie. Recuperare cardio – vasculară** de pe strada **Moșilor 60 (telefon 0264.450770)**. Un Cabinet și o adresă pentru **SĂNĂTATEA** dvs.
Demostene ȘOFRON