

柔術

C.S. ATEMI KARATE CONSTANTA



Antrenamente Karate

**MARTI - MIERCURI - JOI : 19:00 - 20:30 - Liceul "Tomis"
Constanta (antrenament pregatire tehnica -
special pentru competitii de karate, kumite
(lupta cu adversar) semi-contact si tehnici de
auto-aparare)**

**SAMBATA : 13:00 - 14:00 Parcul Tabacarie
(antrenament pregatire fizica)**

**DUMINICA : 14.30 - 15.30 Parcul Tabacarie
(antrenament pregatire fizica)**

Taxa : 100 ron / luna

sau

10 ron / antrenament

Email : mihaelaborcanea@yahoo.com

Telefon : 0736 / 134 395

Adresa web : www.atemikarate.ro