



Cabinet Individual de Psihologie Maria-Petruța Silaghi

Psiholog clinician, Psihoterapeut CBT, Psiholog în
psihologia aplicată în domeniul securității naționale
Oradea, Bihor

Date contact

— — —

 +40 0770 163 640

 psihologmariasilaghi@gmail.com

 Adresă: str. Simion Bărnuțiu, nr. 22/A, interfon 22/A, Oradea, Bihor

 Program de lucru: Luni – Vineri: 10:00 – 18:00

Despre mine

— — —

Studii și specializări

Formare academică

- Formare în Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală (APCCR)
- Facultatea de Psihologie din cadrul Universității din Oradea
- Master în Psihologia clinică, consiliere psihologică și psihoterapie, Universitatea din Oradea
- Formare în Sex-terapie, Institutul de Sexologie din Cluj-Napoca

Despre mine

— — —

Specializări și acreditări COPSI

- Psihoterapie cognitiv-comportamentală
- Psiholog clinician
- Psiholog în psihologia aplicată în domeniul securității

Specializare în CBT

— — —

- Sunt specializată în terapia cognitiv-comportamentală (CBT), o metodă dovedită eficientă în tratarea unei game largi de probleme psihologice.
- Această specializare permite să ofer clienților un cadru bine structurat pentru a lucra asupra dificultăților lor mentale și emoționale.
- Prin tehnici specifice, ajut clienții să-și dezvolte abilități de gestionare a stresului, să-și schimbe gândurile negative și să-și îmbunătățească relațiile interumane, promovând astfel o viață mai echilibrată și împlinită.

Consider că fiecare persoană este unică, iar o abordare personalizată este crucială în procesul terapeutic.

Membru

— — —

- Membru asociat certificat al APCCR (Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale)
- Membru al Colegiul Psihologilor din România

Servicii psihologice

— — —

Psihologie clinică

- examen psihologic pentru Comisia de Expertiza Medicala a Persoanelor cu Handicap (GAFS, MMSE)
- examen psihologic pentru Comisia de Expertiza Medicala a Capacitatii de Munca (MMSE, GAFS)
- aviz psihologic FIV cuplu (Fertilizare in vitro)
- aviz psihologic voluntar SMURD
- aviz psihologic asistent maternal
- aviz psihologic plasament familial
- aviz psihologic însoțitor/asistent personal
- aviz psihologic adopție
- scala GAFS, scor MMSE
- profil psihologic

Servicii psihologice

— — —

- evaluarea anxietății, depresiei, stresului, probleme sexuale, atacuri de panică, etc. – identificarea factorilor psihologici implicați în sănătate, adicției, intervenții paliative, la adolescent, la adult, familie.
- evaluare subiectiv-emoțională
- evaluare cognitivă
- evaluare comportamentală
- evaluarea personalității și a mecanismelor de coping/adaptare/apărare
- evaluarea stării de sănătate mintală (în limita competenței psihologului)
- evaluare cognitivă și neuropsihologică (teste de inteligență, atenție, memorie)
- evaluare pentru comisie persoane cu dizabilități
- evaluare vârstnici

Psihoterapie online sau fizic, în cabinet

— — —

- pentru adulți și adolescenți: depresie, tulburări anxioase (atacuri de panică, fobii, anxietate generalizată, sindromul de stres posttraumatic), tulburări ale somnului (insomnii, somn agitat, somn întrerupt), experiențe traumatice, pierderea unei persoane dragi (doliu, divorț, separare), disfuncții sexuale (probleme sexuale), adicții, probleme de cuplu marital, etc.
- Terapie individuală adolescenți
- Terapie individuală adulți
- Terapie de cuplu
- Terapie de familie

Psihoterapie online sau fizic, în cabinet

— — —

- Terapie de grup – Facilităm grupuri de suport în care participanții pot împărtăși experiențe și pot învăța unii de la alții, sub îndrumarea unui specialist. Aceste sesiuni promovează coeziunea socială și ajută la dezvoltarea relațiilor interumane, oferind un spațiu propice pentru creștere personală și profesională. Prin interacțiunea cu ceilalți, clienții pot descoperi perspective noi și soluții inovative pentru problemele cu care se confruntă, contribuind astfel la o mai bună adaptare socială și emoțională.
- Grup suport pentru femei – Poartă balerinii cu aripi – Pentru femeile care se luptă cu situații care le dezechilibrează emoțional, cât și comportamental, alăturarea unui grup de sprijin poate fi o modalitate benefică de a primi ajutor și de a-ți îmbunătăți viața de zi cu zi, toate în timp ce te vei simți ca parte dintr-o comunitate. Inspirați-vă și încurajați-vă reciproc! Alăturați-vă unui grup de sprijin pentru femei.

Optimizare și dezvoltare personală

— — —

- pentru o mai bună cunoaștere și acceptare de sine, creșterea încrederii în sine și în propriile forțe, adaptarea la schimbare, stabilirea unor limite sănătoase în relațiile cu ceilalți, inclusiv relația cu tine însuși, îmbunătățirea abilităților de comunicare și relaționare, setarea unor obiective personale realiste.

Servicii în psihologia aplicată în domeniul securității naționale

— — —

- Aviz psihologic privind deținerea, portul și folosirea armelor și munițiilor letale sau neletale supuse autorizării
- Aviz psihologic obținere/prelungire permis port arma (letal/neletal)
- Aviz psihologic înființare societate pază și protecție
- Aviz psihologic încadrare/concurs MAI/MAPN/ANI/ANP
- Aviz psihologic pirotehnician / artificier
- Aviz psihologic angajare agenți pază, polițist comunitar, paznic vânătoare (cu arma)
- Aviz psihologic permis vânătoare
- Aviz psihologic permis tir sportiv

Servicii în psihologia aplicată în domeniul securității naționale

— — —

- Aviz psihologic instructor poligon tir
- Aviz psihologic gestionar arme și muniții
- Aviz psihologic înscriere curs de arme și muniții
- Evaluare psihologică pentru obținere/prelungire permis port arma (vanatoare, tir sportiv, autoaparare)
- Aviz psihologic atestat agenți pază și ordine
- Aviz psihologic atestat licență detectiv particular
- Aviz psihologic curs evaluator risc securitate fizica

Important

— — —

- Evaluările psihologice clinice se finalizează cu eliberarea unui aviz psihologic care să ateste starea de sănătate psihică sau, după caz, cu un raport de evaluare psihologică.
- Avizul psihologic se emite pe loc
- Raportul de evaluare se emite după caz, urgențele în aceeași zi, sau în 24 h

Abonament lunar

- Te simți stresat, anxios sau depresiv? Indiferent de problema cu care te confrunți, misiunea mea este să te ajut, să te ghidez și să te sprijin pentru a reuși să atingi acele schimbări benefice.
- Te simți însingurat și copleșit de dificultatea traiului în altă țară? Află cum te pot ajuta stabilind o întâlnire!
- Alege unul din cele 3 Abonamente valabile atât pentru ședințele online, cât și pentru cele fizice, din cabinet.
- Pentru confortul tău și din dorința de ați oferi servicii la cel mai înalt standard profesional am creat aceste pachete de ședințe terapie individuală, de cuplu și de familie.
- Pachetul se achită integral (în lei sau echivalentul în euro) la achiziția acestuia. Bucură-te de avantaje!

Abonament lunar

— — —

- **Terapie individuală - pachet 4 ședințe - 760 lei**
 - Vom stabili împreună ziua și ora disponibilă pentru prima ședință
 - Valabilitate 4 săptămâni
 - Durata unei ședințe este de 50 de min
 - Reprogramarea este permisă cu 24 de ore înainte de ședință
 - Ședințele nu sunt transferabile de la o săptămână la alta

Abonament lunar

— — —

- **Terapie de cuplu - 4 ședințe - 1160 lei**
 - Vom stabili împreună ziua și ora disponibilă pentru prima ședință
 - Valabilitate 4 săptămâni
 - Durata unei ședințe este de 70 de min
 - Reprogramarea este permisă cu 24 de ore înainte de ședință
 - Ședințele nu sunt transferabile de la o săptămână la alta

Abonament lunar

— — —

- **Terapie de familie - 4 ședințe - 1560 lei**
 - Vom stabili împreună ziua și ora disponibilă pentru prima ședință
 - Valabilitate 4 săptămâni
 - Durata unei ședințe este de 90 de min
 - Reprogramarea este permisă cu 24 de ore înainte de ședință
 - Ședințele nu sunt transferabile de la o săptămână la alta

Tarife servicii psihologice

1. PSIHOTERAPIE COGNITIV-COMPORTAMENTALĂ

- Psihoterapie individuală - online&offline - 200 lei/50 minute
- Psihoterapie de cuplu - online&offline - 300 lei/70 minute
- Psihoterapie de familie - online&offline - 450 lei/90 minute
- Psihoterapie de grup - online&offline - 110 lei/ 90 minute
- Dezvoltare personală - online&offline - 200 lei/50 minute

Tarife servicii psihologice

2. EVALUARE PSIHOLOGICĂ

- Evaluare Psihologică Comisie Handicap + Raport - 200 lei
- Evaluare Psihologică Comisie Handicap la Domiciliu - 300 lei
- Aviz psihologic Voluntariat SMURD/IGSU - 150 lei
- Aviz psihologic Fertilizare in vitro (FIV) - 350 lei
- Aviz psihologic Luare în plasament - 250 lei
- Aviz psihologic de evaluare si psihodiagnostic clinic (apt/inapt) - 200 lei
- Aviz psihologic adoptie - 250 lei
- Aviz psihologic asistent personal - 200 lei

Tarife servicii psihologice

3. PSIHOLOGIA APLICATĂ ÎN DOMENIUL SECURITĂȚII NAȚIONALE :

- Aviz psihologic permis port armă autoapărare - 170 lei
- Aviz psihologic permis port armă vânătoare - 170 lei
- Aviz psihologic concurs deținerea, portul și folosirea armelor și munițiilor letale sau neletale supuse autorizării - 170 lei
- Aviz psihologic deținere, port și folosire arme și muniții supuse autorizării – încadrare/concurs MAI/MAPN/ANI/ANP - 170 lei
- Aviz psihologic atestat detectivi particulari - 170 lei
- Aviz psihologic pirotehnician / artificier - 170 lei

Tarife servicii psihologice

- Aviz psihologic angajare agenți pază, polițist comunitar, polițist local (cu armă) - 170 lei
- Aviz psihologic atestat agenți pază și ordine - 170 lei
- Aviz psihologic înscriere curs arme și muniții - 170 lei
- Aviz psihologic înființare/licență societate paza și protecție - 170 lei
- Aviz psihologic angajare agenți pază, polițist comunitar, polițist local (fără armă) - 170 lei

Prețuri valabile până la data de 31.12.2025

Ai nevoie de ajutor cu oricare dintre aceste probleme?

- ★ ➔ Depresie
- ★ ➔ Stres
- ★ ➔ Traumă
- ★ ➔ Stimă sau încredere în sine scăzută
- ★ ➔ Alegi să devii
 - **Doriți o schimbare în viața dvs sau treceți prin provocări relaționale?**
- ★ ➔ Anxietate, atacuri de panică
- ★ ➔ Bournout
- ★ ➔ Furie
- ★ ➔ Probleme sexuale
- ★ ➔ Adicții
- ★ ➔ OCD
 - **Indiferent de problema cu care vă confrunțați, sunt aici să vă ajut.**
 - **Stabilește o întâlnire!**